

REGULAMENTO GERAL

LA MISION BRASIL 2019

1. DEFINIÇÃO DA CORRIDA

1.1 A La Mision Brasil é uma corrida de trekking de montanha onde os atletas devem optar, no momento da inscrição, entre as distâncias de 80km (HALF MISION), 50km (SHORT MISION), 35km e 15Km. A corrida é livre, sem paradas obrigatórias, os corredores podem correr ou caminhar, parar e descansar onde e quando quiserem. A La Mision Brasil é uma corrida que deve ser feita na forma de **autossuficiência**, isso significa que os corredores devem levar todo o seu equipamento obrigatório, hidratação e alimentos durante a corrida.

1.2 Formato da Corrida

1.2.1 A La Mision Brasil é uma corrida de trekking de montanha , non stop, que passa por trilhas e estradas de montanha, que estarão devidamente sinalizados.

1.2.2 A corrida é muito simples: um início, um percurso sinalizado e uma chegada.

1.2.3 As distâncias de 80km e 50km largam no sábado, 17 de agosto, às 08:00horas.

1.2.4 As distâncias de 35km e 15km largam no sábado, 17 de agosto, às 09:00horas.

1.2.5 Cada corredor deve ser autossuficiente entre o início e a chegada do percurso.

1.2.6 Os corredores não podem receber ajuda externa pré-planejado durante a corrida, a menos que seja pela população local. **Ex.** Corredor não pode receber ajuda de familiares ou amigos que estão à espera de “seu” corredor no caminho para ajudar com alimentos, equipamentos ou alojamento.

1.2.7 Haverá uma parada obrigatória para a conferência de material dos ITENS OBRIGATÓRIOS, nos seguintes km: (PLANEJAR NO MINIMO 5 MINUTOS PARA ESSA PARADA)

80KM → PC Toca do Lobo, Km 22, aproximadamente.

50KM → PC Toca do Lobo, Km 22, aproximadamente.

35KM → PC Casa de Pedra, Km 15, aproximadamente.

15KM → Não haverá conferência em ponto obrigatório do percurso.

1.2.8 Poderão ocorrer aleatoriamente conferências de material obrigatório na largada/chegada e durante o percurso, de acordo com a necessidade da organização.

1.2.9 Haverá conferência de todo equipamento obrigatório na retirada de kits.

1.3 Percursos

1.3.1 Os percursos da La Mision Brasil 2019 serão divulgados até o dia 31 de maio de 2019 ou após a autorização dos órgãos ambientais competentes, o que ocorrer primeiro.

1.3.2 Para fins de planejamento individual de treinos o atleta deverá considerar as seguintes informações:

- 80km: desnível positivo de 5160m e desnível negativo de 5160m, aproximadamente.

- 50km: desnível positivo de 3945m e desnível negativo de 3945m, aproximadamente.

- 35km: desnível positivo de 2475m e desnível negativo de 2475m, aproximadamente.

- 15km: desnível positivo de 1005m e desnível negativo de 1005m, aproximadamente.

1.3.3 Os percursos em formato compatível com GPS serão disponibilizados aos atletas no momento da divulgação dos percursos, conforme item 1.3.1.

1.3.4 A organização oferecerá um Plano B para a realização da prova, caso o percurso inicial esteja impossibilitado de ser executado no dia do evento.

1.3.5 Os pontos de hidratação natural serão divulgados junto ao percurso da prova.

1.3.6 As distâncias poderão sofrer variação de até 10% para mais ou para menos, do percurso divulgado.

1.4 Tempo limite e cortes

1.4.1 O tempo limite máximo para completar os percursos são:

- Half Mision (80km): 26 horas, encerrando-se as 10h do dia 18 de agosto.
- Short Mision (50km): 17 horas, encerrando-se 01h do dia 18 de agosto.
- 35km: 11 horas, encerrando-se as 20h do dia 17 de agosto.
- 15km: 6 horas, encerrando-se as 15h do dia 17 de agosto.

1.4.2 Para fins de planejamento individual de treinos o atleta deverá considerar as seguintes informações de corte:

	1º. Corte		2º. Corte		3º. Corte	
	Distância	Tempo	Distância	Tempo	Distância	Tempo
80km	24km	7 horas	26km	9 horas	63km	21 horas
50km	24km	6 horas	31km	12 horas		
35km	15km	6 horas				
15km	Não haverá corte					

1.5 ITRA e SKYRUNNER

1.5.1 A La Mision Brasil 2019 concederá a seguinte pontuação ITRA:

80km	50km	35km
4 pontos	3 pontos*	2 pontos

Obs.: Importante o atleta atentar para o preenchimento correto dos dados individuais ao realizar a inscrição, para efetivação dos pontos.

1.5.2 A La Mision Brasil 2019 é prova chancelada pela International Skyrunning Federation no Brasil e integrará a SKYRUNNER® NATIONAL SERIES BRAZIL nas seguintes modalidades: 80km Ultra SkyMarathon® e 35km SkyMarathon®.

1.5.3 A pontuação ITRA dos 50k poderá sofrer alteração caso seja aprovado a proposta de percurso na Serra Fina.

2. ORGANIZAÇÃO

2.1 O evento LA MISION BRASIL 2018 será realizado nos dias 16, 17 e 18 de agosto de 2019 (sexta, sábado e domingo), na cidade de Passa Quatro – MG.

2.1.1 A organização do evento está a cargo de Tambo Great Explorers, inscrito no CNPJ sob nº 26.748.534/0001-94.

2.2 Diretor da Prova

2.2.1 O diretor de prova é o Juiz e a maior autoridade durante a competição.

2.2.2 O diretor de prova reserva-se o direito de fazer alterações no traçado original da corrida por motivos de segurança relacionados com o tempo ou de outra forma, sem aviso prévio.

2.2.3 O Diretor de Prova tem o direito de neutralizar, reduzir ou suspender a corrida por motivos de segurança relacionados a fatores climáticos. Isso não dá aos corredores o direito para qualquer reclamação ou devolução do valor da inscrição, passagens, hospedagem e outros custos relacionados a participação no evento.

2.2.4 Se o clima é muito desfavorável (excesso de chuva), a saída pode ser adiada algumas horas, se não melhorar a corrida pode ser cancelada.

2.2.5 O diretor de prova reserva-se o direito de desclassificar da competição qualquer competidor que não esteja em conformidade com o regulamento, ou que, na sua opinião afeta o desenvolvimento do mesmo.

2.2.6 O Diretor de Prova pode desqualificar um corredor, mesmo após o final da corrida ao tomar conhecimento de qualquer violação dos regulamentos.

2.3 Seguro de acidentes pessoais

2.3.1 Cada participante, ao se inscrever, estará coberto por um seguro pessoal para eventuais despesas causadas por acidente durante a realização da prova .

2.3.2 Esta apólice de acidentes pessoais contempla as seguintes condições:

2.3.2.1 Cobertura por Morte Acidental de R\$ 100.000,00

2.3.2.2 Cobertura por Invalidez Permanente por Acidente até R\$100.000,00

2.3.2.3 Reembolso de despesas médicas hospitalares, assistência médica e farmacêutica por acidente até R\$10.000,00

2.3.3 A cobertura do presente seguro inicia-se no momento em que é declarado o início das atividades esportivas do evento coberto, terminando concomitantemente ao encerramento do mesmo.

2.3.4 Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice será por conta do participante.

2.3.5 O organizador contratou um seguro de responsabilidade civil para a duração do evento. Este seguro cobre o risco da organização, equipe de apoio e participantes.

2.4 Inscrição

2.4.1 Os valores de inscrição são:

Distância	Valor R\$	PROMOCIONAL 1 (25% Off)	PROMOCIONAL 2 (15% Off)
80km	R\$ 650,00	R\$ 487,50	R\$ 552,50
50km	R\$ 550,00	R\$ 412,50	R\$ 467,50
35km	R\$ 450,00	R\$ 337,50	R\$ 382,50
15km	R\$ 300,00	R\$ 225,00	R\$ 255,00

2.4.2 O lote promocional 1, com 25 % de desconto, compreende o período de 01 de dezembro de 2018 até 31 de janeiro de 2019.

2.4.3 O lote promocional 2, com 15% de desconto, compreende o período de 01 de fevereiro até 31 de maio de 2019.

2.4.4 No período de 01 de junho até 10 de agosto de 2019, não haverá lotes promocionais.

2.4.5 As inscrições serão realizadas através do site www.lamisionbrasil.com.br

Esclarecimento: Será adicionada a taxa de transação no valor de 7% (sete por cento), sobre o valor da inscrição.

2.4.6 O número de inscrições é limitado.

2.4.7 Assessorias e grupos devem entrar em contato através do email contato@tambonline.com.br para obter informações sobre condições especiais de inscrição.

2.4.8 As inscrições realizadas e pagas até 31 de dezembro de 2019 concorrerão a 3 sorteios de hospedagem em quarto duplo, no período da prova, na cidade de Passa Quatro/MG, conforme regras a serem divulgadas.

2.4.9 Maiores de 60 anos têm direito a desconto de 50% sobre o valor da inscrição, sem os descontos promocionais, independente do momento que realizar.

2.4.10 O atleta receberá por email, em até 10 dias uteis, a NFS-e referente a inscrição realizada.

2.4.11 É permitido a alteração da distância escolhida até 31 de julho de 2019, mediante o pagamento da diferença de valor da inscrição (válido valor do lote no momento da alteração). Em caso de alteração para distância de menor valor o atleta não será reembolsado. Para receber os itens personalizados por distância a alteração deverá ocorrer até 31 de maio de 2018, após esse prazo, mediante disponibilidade.

2.5 Devolução e cancelamento de Inscrição

2.5.1 Os atletas inscritos que decidam não participar do evento, poderão solicitar o cancelamento da inscrição até 30 de abril de 2019 e serão reembolsados em 80% do valor

pago pela inscrição (menos 20% de despesas administrativas). Após este prazo as inscrições canceladas não serão reembolsadas, tendo em vista os gastos com o planejamento da prova.

2.5.2 Os atletas inscritos que decidam não participar do evento, poderão solicitar até 30 de junho de 2019 um crédito do valor pago (descontados os devidos gastos administrativos – 20% do valor pago) para a edição La Mision Brasil 2020. Esse crédito é pessoal e intransferível.

2.5.3 Os atletas inscritos que decidam não participar do evento, poderão solicitar o repasse da inscrição para terceiros na mesma modalidade até 31 de julho de 2019 através do email contato@tambonline.com.br, sendo cobrado taxa de transferência de 20% sobre o valor pago na inscrição.

2.6 **Serviços oferecidos**

2.6.1 Direito à participação na modalidade escolhida.

2.6.2 Kit atleta contendo: Camiseta técnica, número de peito, chip de cronometragem, brindes patrocinadores, boné personalizado e seguro pessoal.

IMPORTANTE: A escolha do tamanho da camiseta poderá ser feita e/ou alterada até 31 de maio de 2019, no sistema de inscrição. Após esse prazo serão atendidos de acordo com a disponibilidade.

2.6.3 Congresso Técnico.

2.6.4 Serviço de resgate e primeiros socorros, com resgatistas, socorristas e veículos 4x4 em todos acessos do percurso, conforme plano de contingência.

2.6.5 Ambulância UTI com equipe médica na Arena de prova.

2.6.6 Alimentação e hidratação na chegada: 3 tipos de frutas, água, isotônico, refrigerante, café, bolacha, bananinha, paçoquinha, entre outros..

2.6.7 Eventual traslado ao hospital mais perto ou à instituição indicada pela cobertura médica do corredor.

2.6.8 Medalha de Finisher (somente para os atletas que completarem a corrida dentro do tempo limite).

2.6.9 Fotos e vídeos na web nos dias seguintes da prova.

2.6.10 Guarda volumes na arena de prova.

2.6.11 Banheiros químicos na arena de prova.

2.6.12 Classificação geral e por categorias.

2.6.13 Lounge para descanso na chegada.

2.6.14 Brinde Finisher: fleece personalizado, o tamanho será o mesmo escolhido para a camiseta técnica.

2.6.16 PC GUARANITA CIBAL! Delicioso guaraná produzido na cidade de Passa Quatro:

- Percurso 15k: Guaranita no km 8.
- Percurso 35k: Guaranita nos Km 15.3 e 30.
- Percurso 50k: Guaranita nos Km 20, 31 e 46.
- Percurso 80k: Guaranita nos Km 20, 44, 67.5

2.6.17 Nos percursos de 50k e 80k, será servido uma refeição quente (a ser divulgada), conforme abaixo:

Distância	PC Refeição Quente
80k	Km 44
50k	Km 31

- 2.6.18 Site do evento.
- 2.6.19 Atendimento por email.
- 2.6.20 Staff em todo o percurso e arena da prova.
- 2.6.21 Espaço KIDS.
- 2.6.22 Será oferecida uma cerveja artesanal personalizada SUPREMA DA SERRA a todos participantes.

2.7 Comunicação

2.7.1 Considera-se como meio oficial de comunicação do evento os seguintes canais:

2.7.2 Para brasileiros e outras nacionalidades:

- www.lamisionbrasil.com.br
- www.tambonline.com.br
- Facebook: LA MISION BRASIL
- Instagram: LA MISION BRASIL

2.7.3 Email oficial de contato através do canal contato@tambonline.com.br

3. CRONOGRAMA

3.1 As atividades do evento seguirão o seguinte cronograma:

Ord	Atividade	Data	Horário	Local
01	Entrega de kits	16 Agosto	15h – 22h	Praça Julio Regnier (1)
02	TREM DA SERRA	16 Agosto	15h – 17h	Estação Central
03	Mesa redonda treinadores/atletas	16 Agosto	18h	Praça Julio Regnier (1)
04	Congresso Técnico	16 Agosto	19:30h	Praça Julio Regnier (1) (2)
05	Entrega de kits (3)	17 Agosto	06h – 08h	Praça Julio Regnier (1)
06	Largada Half & Short Mision	17 Agosto	08h	
07	Largada 35k e 15k	17 Agosto	09h	
08	Término 15km	17 Agosto	15h	
09	Término 35km	17 Agosto	20h	
10	La Misión KIDS	17 Agosto	16h	
11	Término Short Mision 50k	18 Agosto	01h	
12	Término Half Mision 80k	18 Agosto	10h	
13	Premiação Geral e Categorias	18 Agosto	10:30h	

1 – Endereço: R. Tenente Viotti, Centro, Passa Quatro – MG. Referência: Praça da Matriz. Em caso de mal tempo a organização poderá alterar o local.

2 – O atleta que não comparecer ao Congresso técnico, deverá acompanhar a transmissão do mesmo no “Live via Facebook”, através da página La Mision Brasil.

3 – Entrega de kits no dia do evento: 06h as 07h somente Half e Short Mision. 07h as 08h somente 35k e 15k.

4 – O cronograma poderá sofrer alteração com prévia comunicação aos atletas.

3.2 Entrega de kit

3.2.1 A entrega de kits será realizada conforme cronograma do item 3.1.

3.2.2 O atleta será considerado inscrito após a confirmação de pagamento da inscrição através do sistema de inscrição citado no item 2.4.

3.2.3 O atleta deverá conferir todo o conteúdo do kit no momento da sua retirada. Não serão aceito reclamações posteriores.

3.2.4 É altamente recomendado a participação no Congresso técnico, conforme cronograma do item 3.1.

3.2.5 Para realizar a retirada do kit, o atleta deverá apresentar:

3.2.5.1 Documento de identificação original ou cópia autenticada

3.2.5.2 Termo de responsabilidade preenchido e assinado (Anexo I).

3.2.5.3 Certificado médico assinado original ou cópia autenticada (Anexo II).

3.2.5.4 Dois litros de leite longa vida que serão destinados a Santa Casa de Caridade de Passa Quatro.

3.2.5.5 Formulário de informações sociais, disponibilizado no momento da retirada.

3.2.6 Para realizar a retirada de kit por terceiro, deverá atender os seguintes critérios:

3.2.6.1 Apresentar autorização por escrito, conforme Anexo II, com firma reconhecida.

3.2.6.2 Apresentar cópia autenticada do documento de identidade do titular.

3.2.6.3 O número de peito e chip de cronometragem ficará retido e só poderá ser retirado pelo titular, conforme horários disponíveis no cronograma do item 3.1.

4. PARTICIPAÇÃO E AUTOSSUFICIÊNCIA

4.1 Para participar da La Mision Brasil, o atleta deve estar ciente de:

4.1.1 Estar plenamente consciente das dimensões e características da prova e estar preparado para enfrentar as adversidades decorrentes do ambiente de montanha.

4.1.2 Obter antes da corrida uma capacidade de autonomia na montanha que lhe permita resolver, sem a ajuda da organização, os problemas que podem ser encontradas neste tipo de prova, especialmente aqueles relacionados a:

4.1.2.1 As condições meteorológicas, que podem ser muito difícil nas montanhas (vento, frio, chuva ou sol forte)

4.1.2.2 Aprender a gerir, mesmo quando sozinho, os problemas físicos ou mentais a partir de frio, fadiga, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenas feridas, etc.

4.1.2.3 Estar plenamente consciente de que não é papel da organização resolver problemas individuais relacionados com o clima ou equipamento.

4.1.2.4 Ser plenamente consciente de que nesta atividade, a segurança na montanha depende da capacidade de cada corredor para resolver as adversidades enfrentadas na montanha.

4.2 Autossuficiência

4.2.1 A La Mision Brasil é regida pelo princípio da corrida individual de autossuficiência. Ou seja, cada corredor deve ser capaz de organizar a sua própria sobrevivência entre a partida e a chegada, a partir do ponto de vista da alimentação, hidratação, vestuário e segurança, de modo que o corredor possa enfrentar e resolver sem a ajuda da organização os problemas encontrados nas montanhas e no qual a corrida acontece. **Ex:** Adversidades naturais relacionados com vento, clima frio, chuva.

4.2.2 Será disponibilizado, opcional para o atleta, o sistema de DROP BAG na distância de 80k, da seguinte maneira:

4.2.2.1 O atleta deverá retirar sua DROP BAG durante a entrega de kits no dia 16/08 sexta-feira, guardar seu material, lacrar e entregar a organização.

4.2.2.2 Não serão aceitos DROP BAG no dia 17/08, sábado.

4.2.2.3 **TODOS OS ITENS OBRIGATÓRIOS DEVERÃO PERMANECER COM O ATLETA DURANTE O PERCURSO.**

4.2.2.4 A DROP BAG retornará para a arena de prova e poderá ser retirada após as 12h do dia 18/08 ou antecipadamente, a critério da organização.

4.2.3 Durante o percurso o atleta encontrará por pontos naturais de hidratação para reabastecimento, nos seguintes locais:

	Distância	Local ponto de hidratação
01	80k	Km 8.4, km 14, km 22, km 30.6, km 36.1, km 37.5, km 63, km 67.5, km 68
02	50k	Km 8.4, km 14, km 22, km 31, km 46
03	35k	Km 8.4, km 15, km 15.7, km 20, km 31
04	15k	Km 8.4

4.2.3.1 As distancias dos pontos de hidratação são aproximadas.

4.2.3.2 Por se tratarem de pontos naturais, podem “secar” durante o período da prova. No congresso técnico será detalhada a situação desses pontos. Como se trata de uma prova autossuficiente, o atleta deverá portar sempre no mínimo 2 litros de água para sua segurança.

5. MODALIDADES, CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

5.1 Modalidades

5.1.1 Half Mision 80 Km

5.1.2 Short Mision 50 Km

5.1.3 Distância 35 Km

5.1.4 Distância 15 Km

5.2 Categorias

Ord	Descrição	Idade	Ano de Nascimento
01	Geral FEMININA	Livre	Livre
02	Geral MASCULINO	Livre	Livre
03	Senior A FEMININA	Até 29 anos	2002 a 1990
04	Senior A MASCULINO	Até 29 anos	2002 a 1990
05	Senior B FEMININA	Entre 30 a 39 anos	1989 a 1980
06	Senior B MASCULINO	Entre 30 a 39 anos	1989 a 1980
07	Veteranos A FEMININA	Entre 40 a 49 anos	1979 a 1970
08	Veteranos A MASCULINO	Entre 40 a 49 anos	1979 a 1970
09	Veteranos B FEMININA	Entre 50 a 59 anos	1969 a 1960
10	Veteranos B MASCULINO	Entre 50 a 59 anos	1969 a 1960
11	Master FEMININA	Acima de 60 anos	Mínimo em 1959
12	Master MASCULINO	Acima de 60 anos	Mínimo em 1959

IMPORTANTE: para definir a categoria por idade o critério adotado será o ano de nascimento, não importando se o atleta tenha ou não completado a idade na data da prova.

5.2.1 A idade mínima de participação nas modalidades 80km, 50km e 35km são 16 anos, já completos durante a realização do evento. Atletas nascidos nos anos de 2004 e 2005 poderão participar da modalidade 15km e serão premiados na categoria até 29 anos.

IMPORTANTE: Os atletas menores de 18 anos até a data do evento deverão apresentar, no momento do credenciamento para participar da prova, o termo de responsabilidade de menor de idade assinado pelo pai ou responsável com firma reconhecida, acompanhado da certidão de nascimento ou documento de identidade do atleta.

5.2.2 LA MISION KIDS: Serão disponibilizadas vagas para crianças entre 5 e 14, divididas nas seguintes categorias:

SUB 8: 5 a 8 anos de idade, percurso de até 500 metros

SUB 15: 9 a 15 anos de idade, percurso de até 1Km

5.2.2.1 O inscrito receberá: medalha finisher, camiseta, alimentação e brindes patrocinadores.

5.2.2.2 O valor da inscrição é de R\$ 60,00 e poderá ser realizado no site de inscrições Tambo, ou até a largada, mediante as vagas.

5.3 Premiação

5.3.1 Serão premiados com troféu os 5 (cinco) primeiros colocados geral masculino e feminina, sendo que estes não farão jus a premiação por categoria.

5.3.2 Serão premiados com troféu os 3 (três) primeiros em cada categoria.

5.3.3 Todos os atletas FINISHER receberão medalha e brinde finisher.

5.3.4 Será publicado no site oficial da prova a classificação geral e por categoria.

5.3.5 A premiação será realizada conforme cronograma do item 3.1.

5.3.6 Os atletas vencedores que não puderem comparecer ao evento de premiação, poderão retirar seu troféu através de terceiros com termo de autorização por escrito.

5.3.7 Não serão enviados troféus e medalhas via Correios.

5.3.8 Não serão permitidas dois ou mais corredores alcançar a linha de chegada juntos. Caso isso ocorra, estes não podem compartilhar a mesma posição no ranking de chegada, portanto, deve ser um acordo voluntário entre eles ou o atleta de maior idade ocupará a melhor colocação.

5.3.9 Todos os participantes da La Mision Brasil 2019 obterão um desconto especial para La Mision 110km, 160 km ou 200km em 2020.

5.3.10 Os vencedores da Half Mision 80km, masculino e feminino geral, ganharão uma cortesia para “La Mision Argentina 2020”.

5.3.11 A assessoria com maior numero de atletas inscritos receberá um troféu e seus integrantes brindes dos patrocinadores.

6. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

6.1 Para participar da La Mision Brasil é exigido um kit de equipamentos obrigatório. É de suma importância ter em mente que este é um equipamento mínimo vital para que os corredores adaptem e consigam superar as adversidades do ambiente de montanha de acordo com suas próprias habilidades. É importante, e por isso a organização recomenda, não escolher as roupas mais leves, a fim de ganhar alguns gramas, mas escolher as roupas que permitem uma boa proteção na montanha contra calor, frio, vento e chuva, obtendo-se assim uma melhor segurança e desempenho. **Cada corredor deve estar ciente de que a segurança dependerá do material em sua mochila.**

6.2 Equipamentos Obrigatórios

	Material	80 km	50 km	35 km	15 km
01	Jaqueta corta-vento impermeável ANORAK	X	X	X	
02	Calça longa de lycra	X			
03	Camiseta térmica mangas longas	X	X	X	X
04	Fleece ou segunda pele	X			
05	Luvas	X	X	X	
06	Gorro, buff ou protetor de orelha	X	X	X	X
07	Cobertor de emergência (aluminizado)	X	X	X	X
08	Capacete (pode ser de mountain bike)	X	X		
09	Lanterna ou head lamp (funcionando)	X	X	X	X
10	Apito	X	X	X	X
11	Recipiente para levar, no mínimo, 2 litros de água	X	X	X	X
12	Mochila	X	X	X	X
13	Corta vento				X
14	Kit de primeiros socorros	X	X	X	X

6.3 Kit de primeiros socorros para todas modalidades

Ord	Descrição do material	Quantidade
01	Antisséptico (20ml)	01
02	Rolo de esparadrapo 5cm x 4,5m	01

03	Pinça	01
04	cartela de ibuprofeno	01
05	cartela de antiestaminico	01
06	par de luvas cirúrgicas	01
07	Pacote de gases estéril	01
08	Rolo de atadura 10cm x 1,8m	01

6.4 Complemente seu kit de primeiros socorros com os produtos que julgar necessários.

6.5 Estes equipamentos devem ser levados durante toda a corrida e podem estar na mochila ou sendo usados pelo atleta durante a prova.

6.6 O atleta que for flagrado sem algum elemento de seu equipamento obrigatório será desclassificado.

6.7 Haverá inspeção dos itens obrigatórios, nos seguintes momentos:

- Na retirada do kit atleta.
- Durante o percurso, em pontos específicos determinados pela organização, conforme itens 1.2.7 e 1.2.8

6.8 O uso do capacete é OBRIGATÓRIO durante os trechos de montanha, na distância de 80km e 50km.

6.9 São recomendados os seguintes itens: purificador de água, bastão de caminhada, protetor solar, pilhas/baterias extras, celular carregado, óculos de sol.

6.10 A camiseta do evento não será de uso obrigatório, mas recomenda-se a sua utilização como medida de segurança.

7. RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS

7.1 Cada corredor é responsável por seu próprio desempenho na corrida. Cada um deve julgar por si mesmo, se deve ou pode continuar na corrida.

7.2 Cada corredor deve levar todos os seus equipamentos obrigatórios.

7.3 Cada corredor deve estar ciente, antes de começar a corrida, que em uma situação de tempo inóspito, como: chuva, neve, calor, vento e frio, cada um deve enfrentar esta situação por conta própria e com o seu próprio equipamento.

7.4 Qualquer corredor ao ver outro corredor em perigo deve prestar o apoio e assistência necessários e tão logo possível, notificar a organização.

7.5 Cada corredor deve assinar um Termo de Responsabilidade, que pressupõe que é fisicamente capaz de executar este teste, leu o presente regulamento e está ciente de tudo que terá de enfrentar durante a corrida.

7.6 Cada corredor deve respeitar a legislação ambiental em vigor no país, bem como as recomendações emitidas pela organização da prova com relação a minimizar possíveis impactos ambientais, sob pena de desclassificação.

7.7 É recomendado aos participantes realizar um controle médico prévio à corrida.

7.8 É obrigatório apresentar o Atestado Médico preenchido e assinado no ato da retirada de kits de acordo, com validade mínima de 6 meses.

8. SEGURANÇA E EMERGÊNCIA

8.1 Em uma emergência, os participantes da prova devem notificar o staff ou o corredor mais próximo para este notificar a organização.

8.2 Um participante deverá prestar assistência para outro que necessita, até a chegada dos socorristas.

8.3 Se um corredor decide abandonar a corrida por razões que não são graves para a sua saúde, deve: retirar o numero de peito, ir por conta própria para a estrada mais próxima, alertar a organização e só então aguardar o transporte para a arena de prova.

8.4 A Organização disponibilizará uma equipe de socorristas e resgatistas durante o percurso da prova.

8.5 Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências e riscos da prática de uma atividade deste tipo.

8.6 Em caso de necessidade, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor ao se inscrever e no CERTIFICADO MÉDICO detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de emergência.

8.7 O corredor deverá conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas.

8.8 O corredor deverá ter ciência que haverá zonas que não se poderá chegar com veículos, sendo assim o atendimento imediato é limitado.

8.9 Caso algum competidor esteja no período da prova recebendo tratamento médico, ou fazendo uso de alguma medicação que não conste no certificado médico, deverá comunicar e preencher ficha de responsabilidade especial no ato de retirada do kit.

9. PENALIDADES E ÉTICA NO TRAIL

9.1 Se um corredor não passar por um posto de controle ou deliberadamente deixa o caminho para um atalho será desclassificado.

9.2 Se faltar algum elemento dos equipamentos necessários durante a corrida o atleta será desclassificado.

9.3 Se um corredor tem atitudes antidesportivas, agressivos com outros corredores e/ou organização será desclassificado. Ex. Insultos ou agressão entre corredores ou contra a organização ou ações destrutivas contra a natureza.

9.4 Se um corredor usar qualquer meio de transporte será desclassificado.

9.5 Se um corredor passar sobre uma área proibida especificado no roteiro será desclassificado.

9.6 Se um corredor aceita e recebe assistência da família ou amigos será desclassificado. Ex. Ajuda de um membro da família ou amigo que está esperando em uma estrada com comida, água, equipamentos.

9.7 Um corredor pode ser penalizado ou desqualificado, mesmo após a conclusão da prova, quando o Diretor de Corrida tomar conhecimento de qualquer falha para com este regulamento.

9.8 Será causa de desclassificação o corredor que for flagrado jogando lixo fora dos locais definidos para tal fim.

9.9 Quando um atleta solicitar, educadamente, passagem em um trecho "single-track" por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independente de estar disputando as primeiras colocações.

10. REGRAS GERAIS

10.1 O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

10.2 As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.

10.3 A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova.

10.4 O atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos.

10.5 A La Mision Brasil tem parte de seu percurso dentro da APA Serra da Mantiqueira e Floresta Nacional de Passa Quatro, cuidar e conservar este santuário ecológico é dever de todos: atletas e organização!

10.6 Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso.

10.7 As 5 (cinco) primeiras colocações da geral masculina e feminina serão definidas por ordem de chegada. As demais colocações das categorias serão definidas pela apuração do tempo líquido, gasto por cada atleta para completar o percurso.

10.8 Os corredores devem, obrigatoriamente, passar cronologicamente por todos os postos de controle, seguindo as placas que indicam o caminho de volta para a linha de chegada.

10.9 A inscrição, firmada pelo atleta ou seu procurador, importa na declaração de conhecimento e aceitação de todo o conteúdo do presente regulamento, não podendo, via de consequência, em momento algum, alegar ignorância ou desconhecimento das condições aqui estipuladas.

TAMBO TRAIL RUN
Organizador da La Mision Brasil

Atualizado em 30 de novembro de 2018.

ANEXO I

TERMO DE RESPONSABILIDADE – LA MISION 2019

NOME COMPLETO:	
IDENTIDADE:	CPF:
DATA NASC.:	TIPO SANQUINEO:
TELEFONE:	DISTÂNCIA:
Em caso de emergência, avisar:	No telefone:
Possui seguro de acidentes pessoais: () SIM () NÃO	

O Atleta acima identificado, solicita admissão na LA MISION BRASIL 2019, declara e compromete-se:

- 1- Aceitar integralmente o REGULAMENTO da prova.
- 2- Ter plena capacidade física e psíquica para aceitar e compreender o disposto no presente termo.
- 3- Respeitar a legislação municipal, estadual e federal vigente, sendo responsável pelos atos praticados no período de duração do evento.
- 4- Respeitar os demais atletas, organização e população em geral que acompanha o evento.
- 5- Cumprir as orientações dos organizadores e colaboradores do evento.
- 6- Autorizar que suas imagens na competição possam ser utilizadas pela organização e empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.
- 7- Eximir os organizadores, às Prefeituras Municipais, aos proprietários das terras pelas quais passe a corrida e aos patrocinadores de responsabilidade por extravios no percurso, acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
- 8- Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.
- 9- Apresentar na retirada dos kits este termo assinado, documento original e Certificado Médico.
- 10- Não suprimir qualquer vegetação, não utilizar fogo e não deixar qualquer resíduo, dejetos ou lixo durante todo o percurso e participação na prova.
- 11- Caminhar e/ou correr o tempo todo dentro das trilhas indicadas.
- 12- Possuir aptidão física, ter efetuado um correto treinamento e ter sido avaliado e liberado por um médico para participar desta prova específica.
- 13- Ter ciência, possuir e portar durante a prova os equipamentos de segurança obrigatórios e primeiros socorros, ficando a critério o uso dos equipamentos sugeridos.
- 14- Assumir, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova: torções, luxações, deslocamentos, fraturas, queimaduras, mordidas e picadas de animais, contato com plantas venenosas, etc. Isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- 15- Aceitar que cabe aos organizadores o direito de adiar, cancelar ou modificar o evento por questões de segurança dos atletas e da equipe de trabalho. Nenhum reembolso será requerido por mim, por meus outorgados legais, herdeiros ou familiares por cancelamento da prova ou por minha desistência declarada oficialmente.
- 16- Estou ciente que o não cumprimento de todos desta declaração poderá acarretar a minha desqualificação.

PASSA QUATRO, 16 DE AGOSTO DE 2019.

Estando de acordo com o presente termo, assino:

Assinatura do atleta acima identificado

ANEXO II

AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS:

Autorizo o(a) Sr.(a) _____, portador
(a) do documento de identidade, número: _____, a retirar meu Kit Atleta LA MISION
BRASIL 2018, sendo de minha responsabilidade o cuidado do mesmo após a retirada pelo autorizado.
Estou ciente que o número de peito e chip de cronometragem não será entregue a terceiros e deverei
realizar a retirada conforme cronograma do evento.

Assinatura do titular inscrito

OBSERVAÇÃO: *O AUTORIZADO deverá apresentar cópia do documento de identidade autenticado do atleta.*

ANEXO III

ATESTADO MÉDICO – LA MISION BRASIL 2019

(Este é um modelo, serão aceitos outros tipos.)

Eu, _____ médico(a) abaixo-assinado, atesto que os exames do(a) atleta(a) _____ documento de identificação nº _____ e data de nascimento: ____/____/____ não apresentaram nenhuma contra-indicação para participar em competições de corrida trail run, modalidade individual de _____ Km.

Atestado médico emitido em (local): _____.

Data: _____.

Médico responsável

Carimbo com Registro Profissional

Especificar caso haja algum tipo de alergia: _____

“OBSERVAÇÃO: SERÃO ACEITOS OUTROS MODELOS DE ATESTADO MÉDICO, DESDE QUE ESTEJA NO PRAZO DE VALIDADE DE 6 MESES E CONTENHA OS DADOS EXEMPLIFICADOS NESSE MODELO.