



REGULAMENTO GERAL

LA MISIÓN BRASIL 2022

1. DEFINIÇÃO DA CORRIDA

1.1 A La Misión Brasil é uma corrida de trekking de montanha onde os atletas devem optar, no momento da inscrição, entre as distâncias de 80km (HALF MISIÓN), 50km (SHORT MISIÓN), 35km e 15km. A corrida é livre, sem paradas obrigatórias, os corredores podem correr ou caminhar, parar e descansar onde e quando quiserem. A La Misión Brasil é uma corrida que deve ser feita na forma de **autossuficiência**, isso significa que os corredores devem levar todo o seu equipamento obrigatório, hidratação, vestuário e alimentos durante a corrida.

1.2 Formato da Corrida

1.2.1 A La Misión Brasil é uma corrida de trekking de montanha, sem paradas obrigatórias, passando por trilhas e estradas de montanha, que estarão devidamente sinalizados.

1.2.2 A corrida terá início no centro da cidade de Passa Quatro/MG, um percurso sinalizado e a chegada no mesmo local do início.

1.2.3 A distância de 80km largará as 20:00 horas do dia 19 de agosto.

1.2.4 A distância de 50km largará as 06:00 horas do dia 20 de agosto.

1.2.5 A distância de 35km largará as 08:00 horas do dia 20 de agosto.

1.2.6 A distância de 15km largará as 09:00 horas do dia 20 de agosto.

1.2.7 Os horários das distâncias de 50k, 35k e 15k poderão sofrer alterações em virtude da chegada dos atletas dos 80k.

1.2.8 Cada corredor deve ser autossuficiente entre o início e a chegada do percurso.

1.2.9 Os corredores não podem receber ajuda externa pré-planejado durante a corrida, a menos que seja pela população local. **Exemplo:** O atleta não poderá receber ajuda de familiares, equipe ou amigos que estão à sua espera no caminho para ajudar com alimentos, equipamentos ou alojamento.

1.2.10 Haverá uma parada obrigatória para a conferência de material dos ITENS OBRIGATÓRIOS, nos seguintes km: (PLANEJAR, NO MÍNIMO, 5 (CINCO) MINUTOS PARA ESSA PARADA)

80KM → PCToca do Lobo, Km 22, aproximadamente.

50KM → PCToca do Lobo, Km 13, aproximadamente.

35KM → PCCasa de Pedra, Km 15, aproximadamente.

15KM → Não haverá conferência em ponto obrigatório do percurso.

1.2.11 Poderão ocorrer, aleatoriamente, conferências de material obrigatório na largada/chegada e/ou durante o percurso, de acordo com a deliberação da organização.

1.2.12 Haverá conferência do equipamento obrigatório, de todas as distâncias, para o *check-in* (retirada de kits), onde os itens serão lacrados e este laço deverá permanecer até o final da corrida.

1.2.13 Se qualquer membro da organização da prova identificar um atleta com os equipamentos sem o laço, o atleta estará sujeito à nova conferência de equipamento obrigatório e, caso não possua qualquer um dos itens, ficará impedido de participar da prova.

1.3 Percursos

1.3.1 Como medida de segurança, a organização da prova sempre planeja, para cada um das distâncias, duas opções de percursos. Caso algum evento imprevisto ou de força maior impossibilite a utilização do percurso oficial (“Plano A”), será considerada a segunda alternativa de percurso (“Plano B”), oficialmente divulgada, como aquele que será válida para a prova.

1.3.2 A alteração do percurso para o Plano B poderá ocorrer previamente à realização da prova, dias antes, ou até mesmo no dia da prova, caso algum evento imprevisto ou de força maior impossibilite a utilização do primeiro percurso (“Plano A”), tais como deslizamentos, condições meteorológicas, outras ocorrências que possam aumentar o risco do percurso ou que sejam proibitivas à passagem dos atletas pelo local, dentre outras que fujam ao alcance dos organizadores da prova.

1.3.3 As duas opções de percursos (Planos A e B), de cada distância, da La Misión Brasil 2022 estarão disponibilizados nos canais de comunicação do evento, conforme item 2.7 deste regulamento, até 31 de janeiro de 2022.

1.3.4 Para fins de planejamento individual de treinos o atleta deverá considerar as seguintes informações:

- 80km: desnível positivo de 5160m e desnível negativo de 5160m, distância aferida 77.390m.
- 50km: desnível positivo de 3485m e desnível negativo de 3485m, distância aferida 51.000m.
- 35km: desnível positivo de 2513m e desnível negativo de 2513m, distância aferida 35.200m.
- 15km: desnível positivo de 1000m e desnível negativo de 1000m, distância aferida 14.870m.

1.3.5 Os percursos em formato compatível com GPS, mapas e descritivo estarão disponibilizados no site oficial do evento até 31 de janeiro de 2022.

1.3.6 Os pontos de hidratação natural, postos de controle, ganhos de elevação, pontos de corte e demais informações pertinentes estarão disponíveis no site do evento até 31 de janeiro de 2022.

1.3.7 Os percursos foram aferidos com o seguinte equipamento: GPS GARMIN OREGON 450, sistema de coordenadas DATUM WGS1984 e modelo digital do terreno SRTM1.

1.3.8 Mesmo se tratando de equipamento de alta precisão em aferição, as distâncias poderão sofrer variação de até 10% para mais ou para menos, do percurso divulgado.

1.3.9 A divulgação do plano B dos percursos tem como finalidade orientar o período de treinamento do atleta visando a sua melhor adaptação e segurança durante a realização do evento.

1.4 Tempo limite e cortes (Plano A)

1.4.1 O tempo limite máximo para completar os percursos são:

- Half Mision (80km): 26 horas, encerrando-se às 22h do dia 20 de agosto.
- Short Mision (50km): 16 horas, encerrando-se às 22h do dia 20 de agosto.
- 35km: 11 horas, encerrando-se às 19h do dia 14 de agosto.
- 15km: 6 horas, encerrando-se às 15h do dia 14 de agosto.

1.4.2 Para fins de planejamento individual de treinos o atleta deverá considerar as seguintes informações de corte:

	1º. Corte		2º. Corte		3º. Corte	
	Distância	Tempo	Distância	Tempo	Distância	Tempo
80km	24km	7 horas	26km	9 horas	61km	21 horas
50km	17km	6 horas	19km	8 horas		
35km	15km	6 horas				
15km	Não haverá corte					

1.4.3 Os tempos limites e cortes do plano B de todas as distâncias estarão disponíveis até 31 de janeiro de 2022.

1.5 Pontos na *Internacional Trail Run Association (ITRA)*¹

1.5.1 A *Internacional Trail Run Association* é uma associação internacional de corredores que confere pontuação aos atletas que participam de corridas *trail run*. Essa pontuação se dá conforme a categoria da prova e tamanho do percurso (km). Atualmente, diante da alta procura de atletas por determinadas corridas e da limitação das vagas existentes, atletas que possuem pontuação ITRA conseguem benefícios e preferência para a realização da inscrição.

1.5.2 A La Misión Brasil 2020 concederá a seguinte pontuação ITRA:

80km	50km	35km	15km
4 pontos	3 pontos	2 pontos	1 ponto

1.5.3 O atleta, ao se cadastrar no site Tambo, deverá atentar para o preenchimento correto dos dados individuais, para computação dos pontos. Os dados devem ser idênticos ao cadastro ITRA.

1.5.4 A pontuação ITRA, em conformidade com o percurso realizado pelo atleta, somente será concedida mediante a finalização da prova.

1.5.2 A organização enviará os resultados oficiais para ITRA até o dia 09 de setembro de 2022.

2. ORGANIZAÇÃO

2.1 O evento LA MISIÓN BRASIL será realizado nos dias 19 e 20 de agosto de 2022 (sexta, sábado), na cidade de Passa Quatro – MG.

2.1.1 A organização do evento está a cargo de Tambo Great Explorers, inscrito no CNPJ sob nº 26.748.534/0001-94.

2.1.2 Os organizadores poderão adiar, suspender ou cancelar o evento por questões de segurança pública, notadamente em razão dos desdobramentos da epidemia de COVID-19, mas não limitados a este.

2.1.3 Por terem sua origem em motivos de força maior, a organização não se responsabilizará pelos custos ou valores despendidos pelos atletas relacionados à remarcação/cancelamento de passagens, hospedagem e demais custos incorridos em virtude de referido adiamento/suspensão/cancelamento. Caberá à organização apenas a devolução do valor da inscrição, nos moldes do definido por este regulamento (Cláusula 2.5.).

2.1.4 As regras de conduta em virtude da pandemia COVID-19, serão estabelecidas de acordo com as orientações dos órgãos competentes e divulgadas aos atletas através dos nossos meios de comunicação.

2.1.5 Em decorrência do incêndio que ocorreu na Serra Fina em 2020, o trecho da prova que percorre as cristas das mesmas está interditado até dezembro de 2021. A organização acatará as recomendações dos órgãos competentes.

2.2 Diretor da Prova

2.2.1 O diretor de prova é o Juiz e a maior autoridade durante a competição.

2.2.2 O diretor de prova reserva-se o direito de fazer alterações no traçado original da corrida por motivos de segurança relacionados com o tempo ou de outra forma, sem aviso prévio, mas garantindo a segurança e correta sinalização do percurso.

2.2.3 O Diretor de Prova tem o direito de neutralizar, reduzir ou suspender a corrida por

¹ Para maiores informações sobre o ITRA acessar: <https://itra.run/>

motivos de segurança. Isso não dá aos corredores o direito para qualquer reclamação ou devolução do valor da inscrição, passagens, hospedagem e outros custos relacionados a participação no evento.

2.2.4 Se o clima é desfavorável (Ex.: excesso de chuva), a saída pode ser adiada em algumas horas, permanecendo o mau tempo, a corrida pode ser cancelada ou executado seu plano B.

2.2.5 O diretor de prova reserva-se o direito de desclassificar da competição qualquer competidor que não esteja em conformidade com o regulamento, ou que, no seu julgamento afete o correto desenvolvimento do mesmo.

2.2.6 O Diretor de Prova pode desqualificar um corredor, mesmo após o final da corrida, ao tomar conhecimento de qualquer violação dos regulamentos.

2.3 Seguro de acidentes pessoais

2.3.1 Cada participante, ao se inscrever, estará coberto por um seguro pessoal para eventuais despesas causadas por acidente durante a realização da prova.

2.3.2 Esta apólice de acidentes pessoais contempla as seguintes condições:

2.3.2.1 Cobertura por Morte Acidental de R\$ 100.000,00.

2.3.2.2 Cobertura por Invalidez Permanente por Acidente até R\$ 100.000,00.

2.3.2.3 Reembolso de despesas médicas hospitalares, assistência médica e farmacêutica por acidente, até R\$10.000,00.

2.3.3 A cobertura do presente seguro inicia-se no momento quando é declarado o início das atividades esportivas do evento coberto, terminando concomitantemente ao encerramento do mesmo.

2.3.4 O reembolso de despesas médicas está condicionado à apresentação de documentação comprobatória acerca: (i) do valor incorrido, sempre limitado à quantia de R\$ 10.000,00 e; (ii) nexa de causalidade entre a despesa médica e a realização da corrida. Ou seja, é preciso que o atleta comprove que a despesa médica foi necessária em decorrência de acidente ocorrido **durante** a realização da prova. Mera alegação, não comprovada, de que houve despesa médica/farmacêutica/hospitalar não concederá automaticamente o direito ao reembolso.

2.3.5 Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice será por conta do participante.

2.3.6 O organizador contratou um seguro de responsabilidade civil para a duração do evento. Este seguro cobre o risco da organização, equipe de apoio e participantes.

2.4 Inscrição

2.4.1 Os valores de inscrição são:

Distância	Valor R\$	PROMOCIONAL 1 (25% Off)	PROMOCIONAL 2 (15% Off)
80km	840,00	630,00	714,00
50km	741,00	555,75	629,85
35km	550,00	412,50	467,50
15km	418,00	313,50	355,30

2.4.2 Os atletas que estavam inscritos para a La Mision Brasil 2021, cancelada em virtude da pandemia COVID-19, estão automaticamente inscritos para 2022.

2.4.3 Ações promocionais, a critério da organização, serão anunciadas em nossos meios de comunicação.

2.4.4 As inscrições serão realizadas através do site www.lamisionbrasil.com.br

2.4.5 Será adicionada uma taxa de transação no valor de 7% (sete por cento), sobre o valor da inscrição.

2.4.6 Devido a questões como o limite operacional da equipe de organização, a manutenção da qualidade do serviço prestado, a prevenção e gerenciamento de eventuais impactos ambientais decorrentes da prova, dentre outros, o número de inscrições é limitado por distância, sendo:

80k: 300 vagas / **50k:** 300 vagas / **35k:** 350 vagas / **15k:** 350 vagas

2.4.7 Assessorias e grupos devem entrar em contato através do email contato@tambonline.com.br para obter informações sobre condições especiais de inscrição.

2.4.8 Maiores de 60 anos têm direito a desconto de 50% sobre o valor da inscrição, não cumulativo com os descontos promocionais, independente do momento que realizar.

2.4.9 O atleta receberá por email, em até 10 dias uteis, a NFS-e referente a inscrição realizada.

2.4.10 É permitido a alteração da distância escolhida até 31 de julho de 2022, conforme disponibilidade de vagas e mediante o pagamento da diferença de valor da inscrição (válido valor do lote no momento da alteração). Em caso de alteração para distância de menor valor o atleta não será reembolsado. Para receber os itens personalizados por distância a alteração deverá ocorrer até 31 de março de 2022, após esse prazo, somente mediante disponibilidade.

2.5 Devolução e cancelamento de Inscrição

2.5.1 Conforme o Art. 49 da Lei 8.078/09 do Código de Defesa do Consumidor, é garantido ao consumidor prazo legal de 7 dias após a compra para solicitar o estorno de pagamento da inscrição.

2.5.2 Os atletas inscritos que decidam não participar do evento, poderão solicitar o cancelamento da inscrição até 30 de abril de 2022 e serão reembolsados em 80% do valor pago pela inscrição. O valor de 20% da inscrição da inscrição não será estornado e destina-se ao custeio das despesas administrativas incorridas com a inscrição, tais como administração e processamento das informações do atleta, personalização dos itens da corrida como camisetas e brinde *finisher*.

2.5.3 Após a data de 30 de abril de 2022 as inscrições canceladas não serão reembolsadas, tendo em vista os gastos já realizados com o planejamento da prova e demais descritas no item 2.5.2.

2.5.4 Os atletas inscritos que decidam não participar do evento, poderão solicitar o repasse da inscrição para terceiros na mesma modalidade ou em modalidade diferente após o pagamento da diferença de valor da inscrição, até 31 de julho de 2022, através dos canais de comunicação descritos no item 2.7, sendo cobrado taxa de transferência de 20% sobre o valor pago na inscrição.

2.6 Serviços oferecidos

2.6.1 Direito à participação na modalidade escolhida.

2.6.2 Kit atleta contendo: Camiseta técnica, número de peito, chip de cronometragem, brindes patrocinadores, boné personalizado e seguro pessoal.

IMPORTANTE: A escolha do tamanho da camiseta e do brinde finisher deverá ser realizada no

momento da inscrição. Alterações no tamanho poderão ser realizadas até 31 de março de 2022, após somente mediante disponibilidade.

2.6.3 Congresso Técnico on-line.

2.6.4 Serviço de resgate e primeiros socorros, com resgatistas, socorristas e veículos 4x4 em todos acessos do percurso, conforme plano de contingência. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na Rede Pública sob responsabilidade desta.

2.6.5 O(a) atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico

2.6.6 Ambulância UTI com equipe médica na arena de prova.

2.6.7 Alimentação e hidratação na chegada: 3 tipos de frutas, água, isotônico, refrigerante, café, bolacha, bananinha, paçoquinha, entre outros.

2.6.8 Eventual traslado ao hospital mais próximo ou à instituição indicada pela cobertura médica do corredor.

2.6.9 Medalha de Finisher para os atletas que completarem o percurso.

2.6.10 Fotos e vídeos na web nos dias seguintes da prova.

2.6.11 Guarda volumes na arena de prova.

2.6.12 Banheiros químicos na arena de prova.

2.6.13 Classificação geral e por categorias.

2.6.14 Lounge para descanso na chegada.

2.6.15 Brinde Finisher: blusa fleece personalizado para as distâncias de 80k e 50k e camiseta manga longa personalizada para as distâncias de 35k e 15k, para todos atletas que completarem o percurso dentro do tempo limite e demais regras descritas nesse regulamento.

2.6.16 PC GUARANITA CIBAL! Guaraná produzido na cidade de Passa Quatro:

- Percurso 15k: Guaranita no km 8.
- Percurso 35k: Guaranita nos Km 15.3 e 30.
- Percurso 50k: Guaranita nos Km 15, 30 e 46.
- Percurso 80k: Guaranita nos Km 20, 42, 67.5

2.6.17 No percursos de 80k e 50k, será servido uma refeição quente (cardápio a ser divulgado), no PC PAIOLINHO:

2.6.18 Site do evento.

2.6.19 Serviço de atendimento ao cliente (SAC): e-mail, whatsapp, telefone.

2.6.20 Staff em todo o percurso e arena da prova.

2.6.21 Espaço KIDS.

2.6.22 Será oferecida uma cerveja artesanal personalizada a todos participantes que completarem a prova.

2.7 Comunicação

2.7.1 Considera-se como meio oficial de comunicação do evento os seguintes canais:

- Site oficial: www.lamisionbrasil.com.br

- Redes Sociais: Facebook LA MISION BRASIL / Instagram @lamisionbrasil / Youtube

tambonline

2.7.2 Email oficial de contato através do canal contato@tambonline.com.br

2.7.3 Telefone e whatsapp para contato 35 99222-7950

3. CRONOGRAMA

3.1 As atividades do evento seguirão o seguinte cronograma:

Ord	Atividade	Data	Horário	Local
01	Entrega de kits	19 Agosto	09h – 22h	Praça Júlio Regnier (1)
02	Trem da Serra		15h – 17h	Estação Central
03	Largada Half Mision 80k		20h	Praça Julio Regnier
04	Entrega de kits (3)	20 Agosto	06h – 08h	Praça Júlio Regnier (1)
05	Largada Short Mision 50k		06h	
06	Largada 35k		08h	
07	Largada 15k		09h	
08	Término 15km		15h	
	Trem da Serra		15h – 17h	
09	La Misi3n KIDS		16h	
10	Término 35km		19h	
11	Término Short Mision 50k		22h	
12	Término Half Mision 80k		22h	
13	Premia33o Geral e Categorias		22:15h	

1 – Endere3o: R. Tenente Viotti, Centro, Passa Quatro – MG. Refer3ncia: Pra3a da Matriz. Em caso de mal tempo a organiza3o poder3 alterar o local.

2 – O Congresso t3cnico, ser3 disponibilizado de forma digital.

3 – Entrega de kits no dia do evento: 07h as 08h somente 35k e 15k.

4 – O cronograma poder3 sofrer altera3o com pr3via comunica3o aos atletas atrav3s dos canais oficiais de comunica3o.

3.2 Entrega de kit

3.2.1 A entrega de kits ser3 realizada conforme cronograma do item 3.1.

3.2.2 O atleta ser3 considerado inscrito ap3s a confirma3o de pagamento da inscri3o atrav3s do sistema de inscri3o citado no item 2.4.

3.2.3 O atleta dever3 conferir todo o conte3do do kit no momento da sua retirada. N3o ser3o aceitas reclama3o3 posteriores quanto 3 falta ou qualidade de algum dos itens.

3.2.4 3 altamente recomendado assistir ao Congresso t3cnico online, que ser3 disponibilizado at3 31 de julho de 2022.

3.2.5 Para realizar a retira do kit, o atleta dever3:

3.2.5.1 Apresentar documento de identifica3o original ou c3pia autenticada.

3.2.5.2 Fazer upload at3 31 de julho de 2022, no cadastro Tambo, dos seguintes documentos:

- Atestado m3dico com validade de 6 meses;

- Termo de responsabilidade assinado (Anexo I).

3.2.5.3 Apresentar os EQUIPAMENTOS OBRIGAT3RIOS para confer3ncia.

3.2.6 Para realizar a retirada de kit por terceiro, dever3 atender os seguintes crit3rios:

3.2.6.1 Apresentar autoriza3o por escrito, conforme Anexo III, com firma reconhecida.

3.2.6.2 Apresentar c3pia autenticada do documento de identidade do titular.

3.2.6.3 Cumprir os requisitos do item 3.2.5

3.2.7 O n3mero de peito e chip de cronometragem ficar3 retido e s3 poder3 ser retirado

pelo titular, conforme horários disponíveis no cronograma do item 3.1.

4. PARTICIPAÇÃO E AUTOSSUFICIÊNCIA

4.1 Para participar da La Mision Brasil, o atleta deve estar ciente de:

4.1.1 Estar plenamente consciente das dimensões e características da prova e estar preparado para enfrentar as adversidades decorrentes do ambiente de montanha.

4.1.2 Obter antes da corrida uma capacidade de autonomia na montanha que lhe permita resolver, sem a ajuda da organização, os problemas que podem ser encontrados neste tipo de prova, especialmente aqueles relacionados:

4.1.2.1 Às condições meteorológicas, que podem ser muito difíceis na montanha (vento, frio, chuva ou sol forte)

4.1.2.2 Aprender a gerir, mesmo quando sozinho, os problemas físicos ou mentais a partir de frio, fadiga, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenas feridas, etc.

4.1.2.3 Estar plenamente consciente de que **não é papel da organização** resolver problemas individuais relacionados com o clima, alimentação, hidratação ou equipamento.

4.1.2.4 Ser plenamente consciente de que nesta atividade, a segurança na montanha depende da capacidade de cada corredor para resolver as adversidades enfrentadas na montanha.

4.2 Autossuficiência

4.2.1 A La Mision Brasil é regida pelo princípio da corrida individual de autossuficiência. Ou seja, cada corredor deve ser capaz de organizar a sua própria sobrevivência entre a partida e a chegada, a partir do ponto de vista da alimentação, hidratação, vestuário e segurança, de modo que o corredor possa enfrentar e resolver sem a ajuda da organização os problemas encontrados nas montanhas e no qual a corrida acontece. **Ex:** Adversidades naturais relacionados com vento, clima frio, chuva. Adversidades físicas: cansaço, dores, bolhas, fome.

4.2.2 Será disponibilizado, opcional para o atleta, o sistema de DROP BAG na distância de 80k e 50k, da seguinte maneira:

4.2.2.1 O atleta deverá retirar sua DROP BAG durante a entrega de kits no dia 19/08 sexta-feira, guardar seu material, lacrar e entregar em local indicado pela organização.

4.2.2.2 Não serão aceitos DROP BAG fora do dia/horário.

4.2.2.3 **TODOS OS ITENS OBRIGATÓRIOS DEVERÃO PERMANECER COM O ATLETA DURANTE O PERCURSO**, com exceção do capacete, que poderá permanecer na dropbag no Pc Paiolino.

4.2.2.4 A DROP BAG estará disponível para o atleta no km 42, PC PAIOLINHO.

4.2.2.5 A DROP BAG retornará para a arena de prova e poderá ser retirada após as 22h do dia 20/08 ou antecipadamente, a critério da organização e no domingo 21/8, das 10h as 12h, na arena de prova.

4.2.3 Durante o percurso o atleta encontrará por pontos naturais de hidratação para reabastecimento, nos seguintes locais:

	Distância	Local ponto de hidratação
01	80k	Km 8.4, km 14, km 22, km 30.6, km 36.1, km 37.5, km 42, km 63, km 67.5, km 68
02	50k	Km 8, km 15, km 24.5, km 27, km 31, km 35, km 43
03	35k	Km 8.4, km 15, km 15.7, km 20, km 31
04	15k	Km 8.4

4.2.3.1 As distâncias dos pontos de hidratação são aproximadas.

4.2.3.2 Por se tratar de pontos naturais, podem “secar” durante o período da prova. No congresso técnico on line será detalhada a situação desses pontos. Como se trata de uma prova

autossuficiente, o atleta deverá portar sempre no mínimo 2 litros de água para sua segurança.

5. MODALIDADES, CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

5.1 Modalidades

5.1.1 Half Mision 80 Km

5.1.2 Short Mision 50 Km

5.1.3 Distância 35 Km

5.1.4 Distância 15 Km

5.2 Categorias

Ord	Descrição	Idade	Ano de Nascimento
01	Geral FEMININA	Livre	Livre
02	Geral MASCULINO	Livre	Livre
03	Junior FEMININA	Até 19 anos	2005 a 2002
04	Junior MASCULINO	Até 19 anos	2005 a 2002
05	Senior A FEMININA	Até 29 anos	2001 a 1992
06	Senior A MASCULINO	Até 29 anos	2001 a 1992
07	Senior B FEMININA	Entre 30 a 39 anos	1991 a 1982
08	Senior B MASCULINO	Entre 30 a 39 anos	1991 a 1982
09	Veteranos A FEMININA	Entre 40 a 49 anos	1981 a 1972
10	Veteranos A MASCULINO	Entre 40 a 49 anos	1981 a 1972
11	Veteranos B FEMININA	Entre 50 a 59 anos	1971 a 1962
12	Veteranos B MASCULINO	Entre 50 a 59 anos	1971 a 1962
13	Master FEMININA	Acima de 60 anos	Mínimo em 1961
14	Master MASCULINO	Acima de 60 anos	Mínimo em 1961

IMPORTANTE: para definir a categoria por idade o critério adotado será o ano de nascimento, não importando se o atleta tenha ou não completado a idade na data da prova.

5.2.1 A idade mínima de participação nas modalidades 80km, 50km são 18 anos, ou seja nascidos até 2004. Na modalidade de 35km são 16 anos, ou seja nascidos até 2006. Atletas de 14 e 15 anos poderão participar da modalidade 15km, ou seja nascidos em 2007 e 2008, e serão premiados na categoria até 19 anos. **IMPORTANTE:** Os atletas menores de 18 anos até a data do evento deverão apresentar, no momento do credenciamento para participar da prova, o termo de responsabilidade de menor de idade assinado pelo pai ou responsável com firma reconhecida, acompanhado da certidão de nascimento ou documento de identidade do atleta.

5.2.2 LA MISION KIDS: Serão disponibilizadas vagas para crianças entre 0 e 13 anos, divididas nas seguintes categorias:

SUB 5: 0 a 4 anos de idade, percurso de até 250 metros.

SUB 8: 5 a 8 anos de idade, percurso de até 500 metros

SUB 15: 9 a 13 anos de idade, percurso de até 1Km

5.2.2.1 O inscrito receberá: medalha finisher, camiseta, alimentação e brindes patrocinadores.

5.2.2.2 O valor da inscrição é de R\$ 80,00 e poderá ser realizado no site de inscrições Tambo, ou até a largada, mediante as vagas.

5.3 Premiação

5.3.1 Serão premiados com troféu os 5 (cinco) primeiros colocados geral masculino e feminino, sendo que estes não farão jus a premiação por categoria.

5.3.2 Serão premiados com troféu os 3 (três) primeiros em cada categoria.

5.3.3 Todos os atletas que completarem a prova dentro dos tempos estabelecidos

receberão o brinde finisher.

5.3.4 Será publicado no site oficial da prova a classificação geral e por categoria, em até 48h após o término do evento.

5.3.5 A premiação será realizada conforme cronograma do item 3.1.

5.3.6 Os atletas vencedores que não puderem comparecer ao evento de premiação, poderão retirar seu troféu através de terceiros com termo de autorização por escrito.

5.3.7 Não serão enviados troféus, medalhas e item finisher via Correios.

5.3.8 Não serão permitidas dois ou mais corredores alcançar a linha de chegada juntos. Caso isso ocorra, estes não podem compartilhar a mesma posição no ranking de chegada, portanto, deve ser um acordo voluntário entre eles ou o atleta de maior idade ocupará a melhor colocação.

5.3.9 Todos os participantes da La Mision Brasil 2021 obterão um desconto especial para a taxa de inscrição na La Mision Argentina 110km, 160 km ou 200km em 2022.

5.3.10 Os vencedores da Half Mision 80km, masculino e feminino geral, receberão uma inscrição gratuita para “La Mision Argentina 2022”.

5.3.11 A assessoria com maior número de atletas inscritos receberá um troféu e seus integrantes brindes dos patrocinadores.

6. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

6.1 Para participar da La Mision Brasil é exigido um kit de equipamentos obrigatório. É de suma importância ter em mente que este é um equipamento mínimo vital para que os corredores adaptem e consigam superar as adversidades do ambiente de montanha de acordo com suas próprias habilidades. É importante, e por isso a organização recomenda, não escolher as roupas mais leves, a fim de ganhar alguns gramas, mas escolher as roupas que permitem uma boa proteção na montanha contra calor, frio, vento e chuva, obtendo-se assim uma melhor segurança e desempenho. **Cada corredor deve estar ciente de que a segurança dependerá do material em sua posse.**

6.2 Equipamentos Obrigatórios

	Material	80 km	50 km (1)	35 km	15 km
01	Jaqueta impermeável com costura selada e coluna 10.000.	X	X		
02	Calça longa de lycra ou trekking	X	X		
03	Camiseta térmica (poliamida) mangas longas			X	X
04	Fleece ou segunda pele	X	X		
05	Luvras de inverno com tecido tipo velo, polar, lã ou fleece. (Não é permitido luva dedo cortado)	X	X		
06	Gorro, buff ou protetor de orelha	X	X	X	
07	Cobertor de emergência (aluminizado)	X	X	X	X
08	Capacete (pode ser de mountain bike)	X	X		
09	Head lamp mínimo 250 lumens, funcionando e com bateria reserva	X			
10	Head lamp mínimo 150 lumens, funcionando		X	X	
11	Apito	X	X	X	X
12	Recipiente para levar, no mínimo, 2 litros de água	X	X	X	
13	Recipiente para levar, no mínimo, 1 litro de água				X
14	Mochila	X	X	X	X
15	Corta vento			X	
16	Kit de primeiros socorros	X	X	X	X

6.3 Kit de primeiros socorros para todas modalidades

Ord	Descrição do material	Quantidade
01	Antisséptico	Mínimo de 1 unidade.
02	Rolo de esparadrapo	
03	Pinça	
04	Ibuprofeno	
05	Antiestamínico	
06	par de luvas cirúrgicas	
07	Pacote de gases estéril	
08	Rolo de atadura 10cm x 1,8m	

6.4 Complemente seu kit de primeiros socorros com os produtos que julgar necessários.

6.5 Estes equipamentos devem ser levados durante toda a corrida e podem estar na mochila ou sendo usados pelo atleta durante a prova.

6.6 O atleta que for flagrado sem algum elemento de seu equipamento obrigatório será desclassificado.

6.7 Haverá inspeção dos itens obrigatórios, nos seguintes momentos:

- Na retirada do kit atleta.
- Durante o percurso, em pontos específicos determinados pela organização, conforme itens 1.2.7 e 1.2.8

6.8 O uso do capacete é OBRIGATÓRIO durante os trechos de Serra Fina, na distância de 80km e 50km.

6.9 São recomendados os seguintes itens: purificador de água, bastão de caminhada, protetor solar, pilhas/baterias extras, celular carregado, óculos de sol.

6.10 A camiseta do evento não será de uso obrigatório, mas recomenda-se a sua utilização como medida de segurança.

7. RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS

7.1 Cada corredor é responsável por seu próprio desempenho na corrida. Cada um deve julgar por si mesmo, se deve ou pode continuar na corrida.

7.2 Cada corredor deve levar todos os seus equipamentos obrigatórios.

7.3 Cada corredor deve estar ciente, antes de começar a corrida, que em uma situação de tempo inóspito, como: chuva, neve, calor, vento e frio, cada um deve enfrentar esta situação por conta própria e com o seu próprio equipamento.

7.4 Qualquer corredor ao ver outro corredor em perigo deve prestar o apoio e assistência necessários e tão logo possível, notificar a organização.

7.5 Cada corredor deve assinar um Termo de Responsabilidade, que pressupõe que é fisicamente capaz de executar este teste, leu o presente regulamento e está ciente de tudo que terá de enfrentar durante a corrida.

7.6 Cada corredor deve respeitar a legislação ambiental em vigor no país, bem como as recomendações emitidas pela organização da prova com relação a minimizar possíveis impactos ambientais, sob pena de desclassificação.

7.7 É recomendado aos participantes realizar um controle médico prévio à corrida.

7.8 É obrigatório apresentar o Atestado Médico preenchido e assinado, com validade mínima de 6 meses.

8. SEGURANÇA E EMERGÊNCIA

8.1 Em uma emergência, os participantes da prova devem notificar o staff ou o corredor mais próximo para este notificar a organização.

8.2 Um participante deverá prestar assistência para outro que necessita, até a chegada

dos socorristas.

8.3 Se um corredor decide abandonar a corrida por razões que não são graves para a sua saúde, deve: retirar o número de peito, ir por conta própria para a estrada mais próxima, alertar a organização e só então aguardar o transporte para a arena de prova.

8.4 A Organização disponibilizará uma equipe de socorristas e resgates contratados e que estarão em determinados pontos dos percursos da prova.

8.5 Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências e riscos da prática de uma atividade deste tipo.

8.6 Em caso de necessidade, para continuar os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor ao se inscrever e no CERTIFICADO MÉDICO detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de emergência.

8.7 O corredor deverá conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas.

8.8 O corredor deverá ter ciência que haverá zonas que não se poderá chegar com veículos, sendo assim o atendimento imediato é limitado.

8.9 Caso algum competidor esteja no período da prova recebendo tratamento médico, ou fazendo uso de alguma medicação que não conste no certificado médico, deverá comunicar e preencher ficha de responsabilidade especial no ato de retirada do kit.

9. PENALIDADES E ÉTICA NO TRAIL

9.1 Se um corredor não passar por um posto de controle ou deliberadamente deixa o caminho para um atalho será desclassificado.

9.2 Se faltar algum elemento dos equipamentos necessários durante a corrida o atleta será desclassificado.

9.3 Se um corredor tem atitudes antidesportivas, agressivos com outros corredores e/ou organização será desclassificado. Ex. Insultos ou agressão entre corredores ou contra a organização ou ações destrutivas contra a natureza.

9.4 Se um corredor usar qualquer meio de transporte será desclassificado.

9.5 Se um corredor passar sobre uma área proibida especificado no roteiro será desclassificado.

9.6 Se um corredor aceitar e recebe assistência da família ou amigos será desclassificado. Exemplo: O atleta não poderá receber ajuda de familiares, equipe ou amigos que estão à sua espera em uma estrada com comida, água, equipamentos.

9.7 Um corredor pode ser penalizado ou desqualificado, mesmo após a conclusão da prova, quando o Diretor de Corrida tomar conhecimento de qualquer falha para com este regulamento.

9.8 Será causa de desclassificação o corredor que for flagrado jogando lixo fora dos locais definidos para tal fim.

9.9 Quando um atleta solicitar, educadamente, passagem em um trecho “single-track” por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independente de estar disputando as primeiras colocações.

10. REGRAS GERAIS

10.1 O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

10.2 As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.



10.3 A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova.

10.4 O atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos.

10.5 A La Misión Brasil tem parte de seu percurso dentro da APA Serra da Mantiqueira e Floresta Nacional de Passa Quatro, cuidar e conservar este santuário ecológico é dever de todos: atletas e organização!

10.6 Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso.

10.7 As 5 (cinco) primeiras colocações da geral masculina e feminina serão definidas por ordem de chegada. As demais colocações das categorias serão definidas pela apuração do tempo líquido, gasto por cada atleta para completar o percurso.

10.8 Os corredores devem, obrigatoriamente, passar cronologicamente por todos os postos de controle, seguindo as placas que indicam o caminho de volta para a linha de chegada.

10.9 A inscrição, firmada pelo atleta ou seu procurador, importa na declaração de conhecimento e aceitação de todo o conteúdo do presente regulamento, não podendo, via de consequência, em momento algum, alegar ignorância ou desconhecimento das condições aqui estipuladas.

Passa Quatro, 22 de novembro de 2021.

TAMBO TRAIL RUN
Organizador da La Misión Brasil



TERMO DE RESPONSABILIDADE – LA MISION 2022 (ANEXO I)

NOME COMPLETO:	
IDENTIDADE:	CPF:
DATA NASC.:	TIPO SANQUINEO:
TELEFONE:	DISTÂNCIA:
Em caso de emergência, avisar:	No telefone:
Possui seguro de acidentes pessoais: () SIM () NÃO	

O Atleta acima identificado, solicita admissão na LA MISION BRASIL 2021, declara e compromete-se:

- 1- Aceitar integralmente o REGULAMENTO da prova.
- 2- Ter plena capacidade física e psíquica para aceitar e compreender o disposto no presente termo.
- 3- Respeitar a legislação municipal, estadual e federal vigente, sendo responsável pelos atos praticados no período de duração do evento.
- 4- Respeitar os demais atletas, organização e população em geral que acompanha o evento.
- 5- Cumprir as orientações dos organizadores e colaboradores do evento.
- 6- Autorizar que suas imagens na competição possam ser utilizadas pela organização e empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.
- 7- Eximir os organizadores, às Prefeituras Municipais, aos proprietários das terras pelas quais passe a corrida e aos patrocinadores de responsabilidade por extravios no percurso, acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
- 8- Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.
- 9- Apresentar na retirada dos kits este termo assinado, documento original e Certificado Médico.
- 10- Não suprimir qualquer vegetação, não utilizar fogo e não deixar qualquer resíduo, dejetos ou lixo durante todo o percurso e participação na prova.
- 11- Caminhar e/ou correr o tempo todo dentro das trilhas indicadas.
- 12- Possuir aptidão física, ter efetuado um correto treinamento e ter sido avaliado e liberado por um médico para participar desta prova específica.
- 13- Ter ciência, possuir e portar durante a prova os equipamentos de segurança obrigatórios e primeiros socorros, ficando a critério o uso dos equipamentos sugeridos.
- 14- Assumir, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova: torções, luxações, deslocamentos, fraturas, queimaduras, mordidas e picadas de animais, contato com plantas venenosas, etc. Isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- 15- Aceitar que cabe aos organizadores o direito de adiar, cancelar ou modificar o evento por questões de segurança dos atletas e da equipe de trabalho. Nenhum reembolso será requerido por mim, por meus outorgados legais, herdeiros ou familiares por cancelamento da prova ou por minha desistência declarada oficialmente.
- 16- Estou ciente que o não cumprimento de todos desta declaração poderá acarretar a minha desqualificação.

PASSA QUATRO, 19 DE AGOSTO DE 2022.

Estando de acordo com o presente termo, assino:

Assinatura do atleta acima identificado



ANEXO II

AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS:

Autorizo o(a) Sr.(a) _____, portador (a) do documento de identidade, número: _____, a retirar meu Kit Atleta LA MISION BRASIL 2022, sendo de minha responsabilidade o cuidado do mesmo após a retirada pelo autorizado. Estou ciente que o número de peito e chip de cronometragem não será entregue a terceiros e deverei realizar a retirada conforme cronograma do evento.

Assinatura do titular inscrito

OBSERVAÇÃO: *O AUTORIZADO deverá apresentar cópia do documento de identidade autenticado do atleta.*

ANEXO III

ATESTADO MÉDICO – LA MISION BRASIL 2022

(Este é um modelo, serão aceitos outros tipos.)

Eu, _____ médico(a) abaixo-assinado, atesto que os exames do(a) atleta(a) _____ documento de identificação nº _____ e data de nascimento: ____/____/____ não apresentaram nenhuma contra-indicação para participar em competições de corrida trail run, modalidade individual de _____ Km.

Atestado médico emitido em (local): _____.

Data: _____.

Médico responsável

Carimbo com Registro Profissional

Especificar caso haja algum tipo de alergia: _____

``OBSERVAÇÃO: SERÃO ACEITOS OUTROS MODELOS DE ATESTADO MÉDICO, DESDE QUE ESTEJA NO PRAZO DE VALIDADE DE 6 MESES E CONTENHA OS DADOS EXEMPLIFICADOS NESSE MODELO.

ANEXO IV

TERMO DE CONSENTIMENTO DE USO DE DADOS, IMAGEM E VOZ

Eu, _____, inscrito(a) no CPF/MF n° _____ e portador(a) do RG n° _____ autorizo de forma irrevogável e irretroatável a fixação e a utilização, por qualquer processo, meio ou suporte, pelos Organizadores do Evento e seus parceiros comerciais, de minha imagem e de minha voz, renunciando ao recebimento de qualquer remuneração, direitos de arena ou compensação, inclusive participação em renda que vier a ser auferida, a qualquer tempo e em qualquer montante, com a divulgação, utilização, envio, emissão, transmissão e/ou rerepresentações do conteúdo de imagens e sons por TV, Internet ou qualquer outra mídia (inclusive mídias sociais como Twitter, Facebook, Youtube, Instagram e quaisquer outras), a endereços de correspondência eletrônica ou física, em campanhas, informações, clipes, matérias jornalísticas, promoções comerciais, licenciamentos, impressos em geral e quaisquer outros materiais, a qualquer tempo, local ou meios/mídias atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado, para este e outros Eventos ou, ainda, para/nas ações acima já citadas. Autorizo, ainda, o compartilhamento dos meus dados obtidos pelo organizador da prova com seus parceiros comerciais.

Assinatura do titular inscrito

Local

Data