



REGULAMENTO GERAL

LA MISIÓN BRASIL 2020

1. DEFINIÇÃO DA CORRIDA

1.1 A La Misión Brasil é uma corrida de trekking de montanha onde os atletas devem optar, no momento da inscrição, entre as distâncias de 80km (HALF MISION), 50km (SHORT MISION), 35km e 15km. A corrida é livre, sem paradas obrigatórias, os corredores podem correr ou caminhar, parar e descansar onde e quando quiserem. A La Mision Brasil é uma corrida que deve ser feita na forma de **autossuficiência**, isso significa que os corredores devem levar todo o seu equipamento obrigatório, hidratação, vestuário e alimentos durante a corrida.

1.2 Formato da Corrida

1.2.1 A La Misión Brasil é uma corrida de trekking de montanha, sem paradas obrigatórias, passando por trilhas e estradas de montanha, que estarão devidamente sinalizados.

1.2.2 A corrida terá início no centro da cidade de Passa Quatro/MG, um percurso sinalizado e a chegada no mesmo local do início.

1.2.3 A distância de 80km largará as 20:00 horas do dia 14 de agosto.

1.2.4 A distância de 50km largará as 07:00 horas do dia 15 de agosto.

1.2.5 A distância de 35km largará as 08:00 horas do dia 15 de agosto.

1.2.6 A distância de 15km largará as 09:00 horas do dia 15 de agosto.

1.2.7 Os horários das distâncias de 50k, 35k e 15k poderão sofrer alterações em virtude da chegada dos atletas dos 80k.

1.2.8 Cada corredor deve ser autossuficiente entre o início e a chegada do percurso.

1.2.9 Os corredores não podem receber ajuda externa pré-planejado durante a corrida, a menos que seja pela população local. **Ex.** Corredor não pode receber ajuda de familiares, equipe ou amigos que estão à espera de “seu” corredor no caminho para ajudar com alimentos, equipamentos ou alojamento.

1.2.10 Haverá uma parada obrigatória para a conferência de material dos ITENS OBRIGATÓRIOS, nos seguintes km: (PLANEJAR NO MINIMO 5 MINUTOS PARA ESSA PARADA)

80KM → PC Toca do Lobo, Km 22, aproximadamente.

50KM → PC Toca do Lobo, Km 22, aproximadamente.

35KM → PC Casa de Pedra, Km 15, aproximadamente.

15KM → Não haverá conferência em ponto obrigatório do percurso.

1.2.11 Poderão ocorrer aleatoriamente conferências de material obrigatório na largada/chegada e durante o percurso, de acordo com a necessidade da organização.

1.2.12 Haverá conferência do equipamento obrigatório, de todas as distâncias, para o check-in (retirada de kits), onde os itens serão lacrados e este laço deverá permanecer até o final da corrida.

1.3 Percursos

1.3.1 As duas opções de percursos, de cada distância, da La Misión Brasil 2020 estarão disponibilizados nos canais de comunicação do evento, conforme item 2.7, a partir de 3 de janeiro de 2020.

1.3.2 Para fins de planejamento individual de treinos o atleta deverá considerar as seguintes informações:

- 80km: desnível positivo de 5160m e desnível negativo de 5160m, distância aferida 77.390m.
- 50km: desnível positivo de 3398m e desnível negativo de 3398m, distância aferida 50.350m.
- 35km: desnível positivo de 2513m e desnível negativo de 2513m, distância aferida 35.200m.
- 15km: desnível positivo de 1000m e desnível negativo de 1000m, distância aferida 14.870m.

1.3.3 Os percursos em formato compatível com GPS, mapas e descritivo estarão disponibilizados no site oficial do evento a partir de 3 de janeiro de 2020.

1.3.4 A organização oferece um Plano B em todas as distâncias para a realização da prova, caso o percurso inicial esteja impossibilitado de ser executado no dia do evento.

1.3.5 Os pontos de hidratação natural, postos de controle, ganhos de elevação, pontos de corte e demais informações pertinentes estão disponíveis no site do evento a partir de 3 de janeiro de 2020.

1.3.6 Os percursos foram aferidos com o seguinte equipamento: GPS GARMIN OREGON 450, sistema de coordenadas DATUM WGS1984 e modelo digital do terreno SRTM1.

1.3.7 Mesmo se tratando de equipamento de alta precisão em aferição, as distâncias poderão sofrer variação de até 10% para mais ou para menos, do percurso divulgado.

1.3.8 A divulgação do plano B dos percursos tem como finalidade orientar o período de treinamento do atleta visando a sua melhor adaptação e segurança durante a realização do evento.

1.4 Tempo limite e cortes (Plano A de todas as distâncias)

1.4.1 O tempo limite máximo para completar os percursos são:

- Half Mision (80km): 26 horas, encerrando-se as 22h do dia 15 de agosto.
- Short Mision (50km): 15 horas, encerrando-se as 22h do dia 15 de agosto.
- 35km: 11 horas, encerrando-se as 19h do dia 15 de agosto.
- 15km: 6 horas, encerrando-se as 15h do dia 15 de agosto.

1.4.2 Para fins de planejamento individual de treinos o atleta deverá considerar as seguintes informações de corte:

	1º. Corte		2º. Corte		3º. Corte	
	Distância	Tempo	Distância	Tempo	Distância	Tempo
80km	24km	7 horas	26km	9 horas	61km	21 horas
50km	24km	7 horas	31km	11 horas		
35km	15km	6 horas				
15km	Não haverá corte					

1.4.3 Os tempos limites e cortes do plano B de todas as distâncias estarão disponíveis a partir de 3 de janeiro de 2020.

1.5 ITRA

1.5.1 A La Mision Brasil 2020 concederá a seguinte pontuação ITRA:

80km	50km	35km	15km
4 pontos	3 pontos	2 pontos	1 ponto

1.5.2 O atleta, ao se cadastrar no site Tambo, deverá atentar para o preenchimento correto dos dados individuais, para computação dos pontos. Os dados devem ser idênticos ao cadastro ITRA.

1.5.2 A organização enviará os resultados oficiais para ITRA até o dia 11 de setembro de 2020.

2. ORGANIZAÇÃO

2.1 O evento LA MISION BRASIL 2019 será realizado nos dias 14, 15 e 16 de agosto de 2020 (sexta, sábado e domingo), na cidade de Passa Quatro – MG.

2.1.1 A organização do evento está a cargo de Tambo Great Explorers, inscrito no CNPJ sob nº 26.748.534/0001-94.

2.2 Diretor da Prova

2.2.1 O diretor de prova é o Juiz e a maior autoridade durante a competição.

2.2.2 O diretor de prova reserva-se o direito de fazer alterações no traçado original da corrida por motivos de segurança relacionados com o tempo ou de outra forma, sem aviso prévio, mas garantindo a segurança e correta sinalização do percurso.

2.2.3 O Diretor de Prova tem o direito de neutralizar, reduzir ou suspender a corrida por motivos de segurança. Isso não dá aos corredores o direito para qualquer reclamação ou devolução do valor da inscrição, passagens, hospedagem e outros custos relacionados a participação no evento.

2.2.4 Se o clima é desfavorável (Ex.: excesso de chuva), a saída pode ser adiada em algumas horas, permanecendo o mau tempo, a corrida pode ser cancelada ou executado seu plano B.

2.2.5 O diretor de prova reserva-se o direito de desclassificar da competição qualquer competidor que não esteja em conformidade com o regulamento, ou que, no seu julgamento afete o correto desenvolvimento do mesmo.

2.2.6 O Diretor de Prova pode desqualificar um corredor, mesmo após o final da corrida, ao tomar conhecimento de qualquer violação dos regulamentos.

2.3 Seguro de acidentes pessoais

2.3.1 Cada participante, ao se inscrever, estará coberto por um seguro pessoal para eventuais despesas causadas por acidente durante a realização da prova.

2.3.2 Esta apólice de acidentes pessoais contempla as seguintes condições:

2.3.2.1 Cobertura por Morte Acidental de R\$ 100.000,00

2.3.2.2 Cobertura por Invalidez Permanente por Acidente até R\$ 100.000,00

2.3.2.3 Reembolso de despesas médicas hospitalares, assistência médica e farmacêutica por acidente até R\$10.000,00

2.3.3 A cobertura do presente seguro inicia-se no momento em que é declarado o início das atividades esportivas do evento coberto, terminando concomitantemente ao encerramento do mesmo.

2.3.4 Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice será por conta do participante.

2.3.5 O organizador contratou um seguro de responsabilidade civil para a duração do evento. Este seguro cobre o risco da organização, equipe de apoio e participantes.

2.4 Inscrição

2.4.1 Os valores de inscrição são:

Distância	Valor R\$	PROMOCIONAL 1 (25% Off)	PROMOCIONAL 2 (15% Off)
80km	750,00	562,70	637,50
50km	650,00	487,50	552,50
35km	500,00	375,00	425,00
15km	380,00	285,00	323,00

2.4.2 O lote promocional 1, com 25 % de desconto, compreende o período de 01 de dezembro de 2019 até 31 de dezembro de 2019, sendo limitado a 30% das vagas disponíveis.

2.4.3 O lote promocional 2, com 15% de desconto, compreende o período de 01 de janeiro até 31 de março de 2020, sendo limitado a 40% das vagas disponíveis.

2.4.4 Após 01 de abril fica a critério da organização novos lotes lotes promocionais.

2.4.5 As inscrições serão realizadas através do site www.lamisionbrasil.com.br

Esclarecimento: Será adicionada a taxa de transação no valor de 7% (sete por cento), sobre o valor da inscrição.

2.4.6 O número de inscrições é limitado por distância, sendo:

80k: 250 vagas / **50k:** 300 vagas / **35k:** 350 vagas / **15k:** 350 vagas

2.4.7 Assessorias e grupos devem entrar em contato através do email contato@tambonline.com.br para obter informações sobre condições especiais de inscrição.

2.4.8 Maiores de 60 anos têm direito a desconto de 50% sobre o valor da inscrição, não cumulativo com os descontos promocionais, independente do momento que realizar.

2.4.9 O atleta receberá por email, em até 10 dias uteis, a NFS-e referente a inscrição realizada.

2.4.10 É permitido a alteração da distância escolhida até 31 de julho de 2020, conforme disponibilidade de vagas e mediante o pagamento da diferença de valor da inscrição (válido valor do lote no momento da alteração). Em caso de alteração para distância de menor valor o atleta não será reembolsado. Para receber os itens personalizados por distância a alteração deverá ocorrer até 30 de abril de 2020, após esse prazo, somente mediante disponibilidade.

2.5 Devolução e cancelamento de Inscrição

2.5.1 Conforme o Art. 49 da Lei 8.078/09 do Código de Defesa do Consumidor, é garantido um prazo legal de 7 dias após a compra para solicitar o estorno de pagamento da inscrição. Não será estornado a taxa de transação.

2.5.2 Os atletas inscritos que decidam não participar do evento, poderão solicitar o cancelamento da inscrição até 30 de abril de 2020 e serão reembolsados em 80% do valor pago pela inscrição (menos 20% de despesas administrativas). Após este prazo as inscrições canceladas não serão reembolsadas, tendo em vista os gastos já realizados com o planejamento da prova.

2.5.3 Os atletas inscritos que decidam não participar do evento, poderão solicitar o repasse da inscrição para terceiros na mesma modalidade ou em modalidade diferente após o pagamento da diferença de valor da inscrição, até 31 de julho de 2020, através do email contato@tambonline.com.br, sendo cobrado taxa de transferência de 20% sobre o valor pago na inscrição.

2.6 Serviços oferecidos

2.6.1 Direito à participação na modalidade escolhida.

2.6.2 Kit atleta contendo: Camiseta técnica, número de peito, chip de cronometragem, brindes patrocinadores, boné personalizado e seguro pessoal.

IMPORTANTE: A escolha do tamanho da camiseta e do brinde finisher deverá ser realizada no momento da inscrição. Alterações no tamanho poderão ser realizadas até 31 de março de 2020.

2.6.3 Congresso Técnico on-line.

2.6.4 Serviço de resgate e primeiros socorros, com resgatistas, socorristas e veículos 4x4 em todos acessos do percurso, conforme plano de contingência.

2.6.5 Ambulância UTI com equipe médica na arena de prova.

2.6.6 Alimentação e hidratação na chegada: 3 tipos de frutas, água, isotônico, refrigerante, café, bolacha, bananinha, paçoquinha, entre outros.

2.6.7 Eventual traslado ao hospital mais próximo ou à instituição indicada pela cobertura médica do corredor.

2.6.8 Medalha de Finisher para os atletas que completarem o percurso.

2.6.9 Fotos e vídeos na web nos dias seguintes da prova.

2.6.10 Guarda volumes na arena de prova.

2.6.11 Banheiros químicos na arena de prova.

2.6.12 Classificação geral e por categorias.

2.6.13 Lounge para descanso na chegada.

2.6.14 Brinde Finisher: colete personalizado para as distâncias de 80k e 50k e camiseta manga longa personalizada para as distancias de 35k e 15k.

2.6.15 PC GUARANITA CIBAL! Guaraná produzido na cidade de Passa Quatro:

- Percurso 15k: Guaranita no km 8.

- Percurso 35k: Guaranita nos Km 15.3 e 30.

- Percurso 50k: Guaranita nos Km 20, 31 e 46.

- Percurso 80k: Guaranita nos Km 20, 42, 67.5

2.6.16 No percursos de 80k, será servido uma refeição quente (a ser divulgada), conforme abaixo:

Distância	PC Refeição Quente
80k	Km 42

2.6.17 Site do evento.

2.6.18 Serviço de atendimento ao cliente (SAC): e-mail, whatsapp, telefone .

2.6.19 Staff em todo o percurso e arena da prova.

2.6.20 Espaço KIDS.

2.6.21 Será oferecida uma cerveja artesanal personalizada a todos participantes.

2.7 Comunicação

2.7.1 Considera-se como meio oficial de comunicação do evento os seguintes canais:

- Site oficial: www.lamisionbrasil.com.br

- Redes Sociais: Facebook LA MISION BRASIL / Instagram @lamisionbrasil / Youtube tambonline

2.7.2 Email oficial de contato através do canal contato@tambonline.com.br

2.7.3 Telefone e whatsapp para contato 35 99222-7950

3. CRONOGRAMA

3.1 As atividades do evento seguirão o seguinte cronograma:

Ord	Atividade	Data	Horário	Local
01	Entrega de kits	14 Agosto	09h – 22h	Praça Julio Regnier (1)
02	TREM DA SERRA		15h – 17h	Estação Central
03	Largada Half Mision 80k		20h	Praça Julio Regnier
04	Entrega de kits (3)	15 Agosto	06h – 08h	Praça Julio Regnier (1)
05	Largada Short Mision 50k		07h	
06	Largada 35k		08h	
07	Largada 15k		09h	
08	Término 15km		15h	
09	Término 35km		19h	
10	La Mision KIDS		16h	
11	Término Short Mision 50k		22h	
12	Término Half Mision 80k		22h	
13	Premiação Geral e Categorias		22:15h	
14	Festa Misionera		22:30h	

1 – Endereço: R. Tenente Viotti, Centro, Passa Quatro – MG. Referência: Praça da Matriz. Em caso de mal tempo a organização poderá alterar o local.

2 – O Congresso técnico, será disponibilizado de forma digital.

3 – Entrega de kits no dia do evento: 06h as 07h somente Short Mision. 07h as 08h somente 35k e 15k.

4 – O cronograma poderá sofrer alteração com prévia comunicação aos atletas através dos canais oficiais de comunicação.

3.2 Entrega de kit

3.2.1 A entrega de kits será realizada conforme cronograma do item 3.1.

3.2.2 O atleta será considerado inscrito após a confirmação de pagamento da inscrição através do sistema de inscrição citado no item 2.4.

3.2.3 O atleta deverá conferir todo o conteúdo do kit no momento da sua retirada. Não será aceito reclamações posteriores.

3.2.4 É altamente recomendado assistir ao Congresso técnico on line, que será disponibilizado até 31 de julho de 2020.

3.2.5 Para realizar a retira do kit, o atleta deverá:

3.2.5.1 Apresentar documento de identificação original ou cópia autenticada

3.2.5.2 Contribuir com dois litros de leite longa vida que serão destinados a Santa Casa de Caridade de Passa Quatro.

3.2.5.3 Fazer upload até 31 de julho de 2020, no cadastro Tambo, dos seguintes documentos:

- Atestado médico com validade de 6 meses;

- Termo de responsabilidade assinado (Anexo I).

3.2.5.3.1 A função upload estará disponível a partir de 01 de abril de 2020.

3.2.5.4 Apresentar os EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS para conferência.

3.2.6 Para realizar a retirada de kit por terceiro, deverá atender os seguintes critérios:

3.2.6.1 Apresentar autorização por escrito, conforme Anexo III, com firma reconhecida.

3.2.6.2 Apresentar cópia autenticada do documento de identidade do titular.

3.2.6.3 Cumprir os requisitos do item 3.2.5

3.2.7 O número de peito e chip de cronometragem ficará retido e só poderá ser retirado pelo titular, conforme horários disponíveis no cronograma do item 3.1.

4. PARTICIPAÇÃO E AUTOSSUFICIÊNCIA

4.1 Para participar da La Mision Brasil, o atleta deve estar ciente de:

4.1.1 Estar plenamente consciente das dimensões e características da prova e estar preparado para enfrentar as adversidades decorrentes do ambiente de montanha.

4.1.2 Obter antes da corrida uma capacidade de autonomia na montanha que lhe permita resolver, sem a ajuda da organização, os problemas que podem ser encontradas neste tipo de prova, especialmente aqueles relacionados a:

4.1.2.1 As condições meteorológicas, que podem ser muito difíceis na montanha (vento, frio, chuva ou sol forte)

4.1.2.2 Aprender a gerir, mesmo quando sozinho, os problemas físicos ou mentais a partir de frio, fadiga, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenas feridas, etc.

4.1.2.3 Estar plenamente consciente de que não é papel da organização resolver problemas individuais relacionados com o clima, alimentação, hidratação ou equipamento.

4.1.2.4 Ser plenamente consciente de que nesta atividade, a segurança na montanha depende da capacidade de cada corredor para resolver as adversidades enfrentadas na montanha.

4.2 Autossuficiência

4.2.1 A La Mision Brasil é regida pelo princípio da corrida individual de autossuficiência. Ou seja, cada corredor deve ser capaz de organizar a sua própria sobrevivência entre a partida e a chegada, a partir do ponto de vista da alimentação, hidratação, vestuário e segurança, de modo que o corredor possa enfrentar e resolver sem a ajuda da organização os problemas encontrados nas montanhas e no qual a corrida acontece. **Ex:** Adversidades naturais relacionados com vento, clima frio, chuva. Adversidades físicas: cansaço, dores, bolhas, fome.

4.2.2 Será disponibilizado, opcional para o atleta, o sistema de DROP BAG na distância de 80k, da seguinte maneira:

4.2.2.1 O atleta deverá retirar sua DROP BAG durante a entrega de kits no dia 14/08 sexta-feira, guardar seu material, lacrar e entregar a organização.

4.2.2.2 Não serão aceitos DROP BAG fora do dia/horário.

4.2.2.3 **TODOS OS ITENS OBRIGATÓRIOS DEVERÃO PERMANECER COM O ATLETA DURANTE O PERCURSO**, com exceção do capacete nos 80k, que poderá permanecer na dropbag no Pc Paiolinho.

4.2.2.4 A DROP BAG estará disponível para o atleta no km 42, PC PAIOLINHO.

4.2.2.5 A DROP BAG retornará para a arena de prova e poderá ser retirada após as 22h do dia 15/08 ou antecipadamente, a critério da organização e no domingo 16/8, das 10h as 12h, na arena de prova.

4.2.3 Durante o percurso o atleta encontrará por pontos naturais de hidratação para reabastecimento, nos seguintes locais:

	Distância	Local ponto de hidratação
01	80k	Km 8.4, km 14, km 22, km 30.6, km 36.1, km 37.5, km 63, km 67.5, km 68
02	50k	Km 8.4, km 14, km 22, km 31, km 46
03	35k	Km 8.4, km 15, km 15.7, km 20, km 31

04	15k	Km 8.4
-----------	-----	--------

4.2.3.1 As distancias dos pontos de hidratação são aproximadas.

4.2.3.2 Por se tratar de pontos naturais, podem “secar” durante o período da prova. No congresso técnico on line será detalhada a situação desses pontos. Como se trata de uma prova autossuficiente, o atleta deverá portar sempre no mínimo 2 litros de água para sua segurança.

5. MODALIDADES, CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

5.1 Modalidades

5.1.1 Half Mision 80 Km

5.1.2 Short Mision 50 Km

5.1.3 Distância 35 Km

5.1.4 Distância 15 Km

5.2 Categorias

Ord	Descrição	Idade	Ano de Nascimento
01	Geral FEMININA	Livre	Livre
02	Geral MASCULINO	Livre	Livre
03	Senior A FEMININA	Até 29 anos	2002 a 1991
04	Senior A MASCULINO	Até 29 anos	2002 a 1991
05	Senior B FEMININA	Entre 30 a 39 anos	1990 a 1981
06	Senior B MASCULINO	Entre 30 a 39 anos	1990 a 1981
07	Veteranos A FEMININA	Entre 40 a 49 anos	1980 a 1971
08	Veteranos A MASCULINO	Entre 40 a 49 anos	1980 a 1971
09	Veteranos B FEMININA	Entre 50 a 59 anos	1970 a 1961
10	Veteranos B MASCULINO	Entre 50 a 59 anos	1970 a 1961
11	Master FEMININA	Acima de 60 anos	Mínimo em 1960
12	Master MASCULINO	Acima de 60 anos	Mínimo em 1960

IMPORTANTE: para definir a categoria por idade o critério adotado será o ano de nascimento, não importando se o atleta tenha ou não completado a idade na data da prova.

5.2.1 A idade mínima de participação nas modalidades 80km, 50km são 18 anos, ou seja, nascidos até 2002. Serão premiados na categoria até 29 anos.

5.2.2 A idade mínima de participação na modalidade de 35km são 16 anos, ou seja, nascidos até 2004. Serão premiados na categoria até 29 anos.

5.2.3 Atletas de 14 e 15 anos poderão participar da modalidade 15km, ou seja, nascidos em 2005 e 2006. Serão premiados na categoria até 29 anos.

IMPORTANTE: Os atletas menores de 18 anos até a data do evento deverão apresentar, no momento do credenciamento para participar da prova, o termo de responsabilidade de menor de idade assinado pelo pai ou responsável com firma reconhecida, acompanhado da certidão de nascimento ou documento de identidade do atleta.

5.2.4 LA MISION KIDS: Serão disponibilizadas vagas para crianças entre 0 e 13 anos, divididas nas seguintes categorias:

SUB 5: 0 a 4 anos de idade, percurso de até 250 metros.

SUB 8: 5 a 8 anos de idade, percurso de até 500 metros

SUB 15: 9 a 13 anos de idade, percurso de até 1Km

5.2.4.1 O inscrito receberá: medalha finisher, camiseta, alimentação e brindes patrocinadores.

5.2.4.2 O valor da inscrição é de R\$ 100,00 e poderá ser realizado no site de inscrições Tambo, ou até a largada, mediante as vagas.

5.3 Premiação

5.3.1 Serão premiados com troféu os 5 (cinco) primeiros colocados geral masculino e feminina, sendo que estes não farão jus a premiação por categoria.

5.3.2 Serão premiados com troféu os 3 (três) primeiros em cada categoria.

5.3.3 Todos os atletas que completarem a prova dentro dos tempos estabelecidos receberão o brinde finisher.

5.3.4 Será publicado no site oficial da prova a classificação geral e por categoria, em até 48h após o término do evento.

5.3.5 A premiação será realizada conforme cronograma do item 3.1.

5.3.6 Os atletas vencedores que não puderem comparecer ao evento de premiação, poderão retirar seu troféu através de terceiros com termo de autorização por escrito.

5.3.7 Não serão enviados troféus, medalhas e item finisher via Correios.

5.3.8 Não serão permitidas dois ou mais corredores alcançar a linha de chegada juntos. Caso isso ocorra, estes não podem compartilhar a mesma posição no ranking de chegada, portanto, deve ser um acordo voluntário entre eles ou o atleta de maior idade ocupará a melhor colocação.

5.3.9 Todos os participantes da La Mision Brasil 2020 obterão um desconto especial para La Mision Argentina 110km, 160 km ou 200km em 2020.

5.3.10 Os vencedores da Half Mision 80km, masculino e feminino geral, ganharão uma cortesia para “La Mision Argentina 2020”.

5.3.11 A assessoria com maior número de atletas inscritos receberá um troféu e seus integrantes brindes dos patrocinadores.

6. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

6.1 Para participar da La Mision Brasil é exigido um kit de equipamentos obrigatório. É de suma importância ter em mente que este é um equipamento mínimo vital para que os corredores adaptem e consigam superar as adversidades do ambiente de montanha de acordo com suas próprias habilidades. É importante, e por isso a organização recomenda, não escolher as roupas mais leves, a fim de ganhar alguns gramas, mas escolher as roupas que permitem uma boa proteção na montanha contra calor, frio, vento e chuva, obtendo-se assim uma melhor segurança e desempenho. **Cada corredor deve estar ciente de que a segurança dependerá do material em sua posse.**

6.2 Equipamentos Obrigatórios

	Material	80 km	50 km (I)	35 km	15 km
01	Jaqueta impermeável com costura selada e coluna 10.000.	X	X		
02	Calça longa de lycra ou trekking	X			
03	Camiseta térmica (poliamida) mangas longas			X	X
04	Fleece ou segunda pele	X	X		
05	Luvas de inverno com tecido tipo velo, polar, lã ou fleece. (Não é permitido luva dedo cortado)	X	X		
06	Gorro, buff ou protetor de orelha	X	X	X	

07	Cobertor de emergência (aluminizado)	X	X	X	X
08	Capacete (pode ser de mountain bike)	X	X		
09	Head lamp mínimo 250 lumens, funcionando e com bateria reserva	X			
10	Head lamp mínimo 150 lumens, funcionando		X	X	
11	Apito	X	X	X	X
12	Recipiente para levar, no mínimo, 2 litros de água	X	X	X	
13	Recipiente para levar, no mínimo, 1 litro de água				X
14	Mochila	X	X	X	X
15	Corta vento			X	
16	Kit de primeiros socorros	X	X	X	X

1- Em caso de execução do Plano B para os 50k, os materiais obrigatórios serão os mesmos que os exigidos nos 80k.

6.3 Kit de primeiros socorros para todas modalidades

Ord	Descrição do material	Quantidade
01	Antisséptico	Mínimo de 1 unidade.
02	Rolo de esparadrapo	
03	Pinça	
04	Ibuprofeno	
05	Antiestamínico	
06	par de luvas cirúrgicas	
07	Pacote de gases estéril	
08	Rolo de atadura 10cm x 1,8m	

6.4 Complemente seu kit de primeiros socorros com os produtos que julgar necessários.

6.5 Estes equipamentos devem ser levados durante toda a corrida e podem estar na mochila ou sendo usados pelo atleta durante a prova.

6.6 O atleta que for flagrado sem algum elemento de seu equipamento obrigatório será desclassificado.

6.7 Haverá inspeção dos itens obrigatórios, nos seguintes momentos:

- Na retirada do kit atleta.
- Durante o percurso, em pontos específicos determinados pela organização, conforme itens 1.2.7 e 1.2.8

6.8 O uso do capacete é OBRIGATÓRIO durante os trechos de Serra Fina, na distância de 80km e 50km.

6.9 São recomendados os seguintes itens: purificador de água, bastão de caminhada, protetor solar, pilhas/baterias extras, celular carregado, óculos de sol.

6.10 A camiseta do evento não será de uso obrigatório, mas recomenda-se a sua utilização como medida de segurança.

7. RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS

7.1 Cada corredor é responsável por seu próprio desempenho na corrida. Cada um deve julgar por si mesmo, se deve ou pode continuar na corrida.

7.2 Cada corredor deve levar todos os seus equipamentos obrigatórios.

7.3 Cada corredor deve estar ciente, antes de começar a corrida, que em uma situação de tempo inóspito, como: chuva, neve, calor, vento e frio, cada um deve enfrentar esta situação por conta própria e com o seu próprio equipamento.

7.4 Qualquer corredor ao ver outro corredor em perigo deve prestar o apoio e assistência necessários e tão logo possível, notificar a organização.

7.5 Cada corredor deve assinar um Termo de Responsabilidade, que pressupõe que é fisicamente capaz de executar este teste, leu o presente regulamento e está ciente de tudo que terá de enfrentar durante a corrida.

7.6 Cada corredor deve respeitar a legislação ambiental em vigor no país, bem como as recomendações emitidas pela organização da prova com relação a minimizar possíveis impactos ambientais, sob pena de desclassificação.

7.7 É recomendado aos participantes realizar um controle médico prévio à corrida.

7.8 É obrigatório apresentar o Atestado Médico preenchido e assinado, com validade mínima de 6 meses.

8. SEGURANÇA E EMERGÊNCIA

8.1 Em uma emergência, os participantes da prova devem notificar o staff ou o corredor mais próximo para este notificar a organização.

8.2 Um participante deverá prestar assistência para outro que necessita, até a chegada dos socorristas.

8.3 Se um corredor decide abandonar a corrida por razões que não são graves para a sua saúde, deve: retirar o número de peito, ir por conta própria para a estrada mais próxima, alertar a organização e só então aguardar o transporte para a arena de prova.

8.4 A Organização disponibilizará uma equipe de socorristas e resgates durante o percurso da prova.

8.5 Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências e riscos da prática de uma atividade deste tipo.

8.6 Em caso de necessidade, para continuar os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor ao se inscrever e no CERTIFICADO MÉDICO detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de emergência.

8.7 O corredor deverá conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas.

8.8 O corredor deverá ter ciência que haverá zonas que não se poderá chegar com veículos, sendo assim o atendimento imediato é limitado.

8.9 Caso algum competidor esteja no período da prova recebendo tratamento médico, ou fazendo uso de alguma medicação que não conste no certificado médico, deverá comunicar e preencher ficha de responsabilidade especial no ato de retirada do kit.

9. PENALIDADES E ÉTICA NO TRAIL

9.1 Se um corredor não passar por um posto de controle ou deliberadamente deixa o caminho para um atalho será desclassificado.

9.2 Se faltar algum elemento dos equipamentos necessários durante a corrida o atleta será desclassificado.

9.3 Se um corredor tem atitudes antidesportivas, agressivos com outros corredores e/ou organização será desclassificado. Ex. Insultos ou agressão entre corredores ou contra a organização ou ações destrutivas contra a natureza.

9.4 Se um corredor usar qualquer meio de transporte será desclassificado.

9.5 Se um corredor passar sobre uma área proibida especificado no roteiro será desclassificado.

9.6 Se um corredor aceita e recebe assistência da família ou amigos será desclassificado.

Ex. Ajuda de um membro da família ou amigo que está esperando em uma estrada com comida, água, equipamentos.

9.7 Um corredor pode ser penalizado ou desqualificado, mesmo após a conclusão da prova, quando o Diretor de Corrida tomar conhecimento de qualquer falha para com este regulamento.

9.8 Será causa de desclassificação o corredor que for flagrado jogando lixo fora dos locais definidos para tal fim.

9.9 Quando um atleta solicitar, educadamente, passagem em um trecho “single-track” por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independente de estar disputando as primeiras colocações.

10. REGRAS GERAIS

10.1 O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

10.2 As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.

10.3 A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova.

10.4 O atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos.

10.5 A La Mision Brasil tem parte de seu percurso dentro da APA Serra da Mantiqueira e Floresta Nacional de Passa Quatro, cuidar e conservar este santuário ecológico é dever de todos: atletas e organização!

10.6 Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso.

10.7 As 5 (cinco) primeiras colocações da geral masculina e feminina serão definidas por ordem de chegada. As demais colocações das categorias serão definidas pela apuração do tempo líquido, gasto por cada atleta para completar o percurso.

10.8 Os corredores devem, obrigatoriamente, passar cronologicamente por todos os postos de controle, seguindo as placas que indicam o caminho de volta para a linha de chegada.

10.9 A inscrição, firmada pelo atleta ou seu procurador, importa na declaração de conhecimento e aceitação de todo o conteúdo do presente regulamento, não podendo, via de consequência, em momento algum, alegar ignorância ou desconhecimento das condições aqui estipuladas.

TAMBO TRAIL RUN
Organizador da La Mision Brasil

Atualizado em 30 de novembro de 2019.



TERMO DE RESPONSABILIDADE – LA MISION 2020 (ANEXO I)

NOME COMPLETO:	
IDENTIDADE:	CPF:
DATA NASC.:	TIPO SANQUINEO:
TELEFONE:	DISTÂNCIA:
Em caso de emergência, avisar:	No telefone:
Possui seguro de acidentes pessoais: () SIM () NÃO	

O Atleta acima identificado, solicita admissão na LA MISION BRASIL 2019, declara e compromete-se:

- 1- Aceitar integralmente o REGULAMENTO da prova.
- 2- Ter plena capacidade física e psíquica para aceitar e compreender o disposto no presente termo.
- 3- Respeitar a legislação municipal, estadual e federal vigente, sendo responsável pelos atos praticados no período de duração do evento.
- 4- Respeitar os demais atletas, organização e população em geral que acompanha o evento.
- 5- Cumprir as orientações dos organizadores e colaboradores do evento.
- 6- Autorizar que suas imagens na competição possam ser utilizadas pela organização e empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.
- 7- Eximir os organizadores, às Prefeituras Municipais, aos proprietários das terras pelas quais passe a corrida e aos patrocinadores de responsabilidade por extravios no percurso, acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
- 8- Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.
- 9- Apresentar na retirada dos kits este termo assinado, documento original e Certificado Médico.
- 10- Não suprimir qualquer vegetação, não utilizar fogo e não deixar qualquer resíduo, dejetos ou lixo durante todo o percurso e participação na prova.
- 11- Caminhar e/ou correr o tempo todo dentro das trilhas indicadas.
- 12- Possuir aptidão física, ter efetuado um correto treinamento e ter sido avaliado e liberado por um médico para participar desta prova específica.
- 13- Ter ciência, possuir e portar durante a prova os equipamentos de segurança obrigatórios e primeiros socorros, ficando a critério o uso dos equipamentos sugeridos.
- 14- Assumir, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova: torções, luxações, deslocamentos, fraturas, queimaduras, mordidas e picadas de animais, contato com plantas venenosas, etc. Isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- 15- Aceitar que cabe aos organizadores o direito de adiar, cancelar ou modificar o evento por questões de segurança dos atletas e da equipe de trabalho. Nenhum reembolso será requerido por mim, por meus outorgados legais, herdeiros ou familiares por cancelamento da prova ou por minha desistência declarada oficialmente.
- 16- Estou ciente que o não cumprimento de todos desta declaração poderá acarretar a minha desqualificação.

PASSA QUATRO, 14 DE AGOSTO DE 2020.

Estando de acordo com o presente termo, assino:

Assinatura do atleta acima identificado



ANEXO II

AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS:

Autorizo o(a) Sr.(a) _____, portador (a) do documento de identidade, número: _____, a retirar meu Kit Atleta LA MISION BRASIL 2020, sendo de minha responsabilidade o cuidado do mesmo após a retirada pelo autorizado. Estou ciente que o número de peito e chip de cronometragem não será entregue a terceiros e deverei realizar a retirada conforme cronograma do evento.

Assinatura do titular inscrito

OBSERVAÇÃO: *O AUTORIZADO deverá apresentar cópia do documento de identidade autenticado do atleta.*



ANEXO III

ATESTADO MÉDICO – LA MISION BRASIL 2020

(Este é um modelo, serão aceitos outros tipos.)

Eu, _____ médico(a) abaixo-assinado, atesto que os exames do(a) atleta(a) _____ documento de identificação nº _____ e data de nascimento: ____/____/____ não apresentaram nenhuma contra-indicação para participar em competições de corrida trail run, modalidade individual de _____ Km.

Atestado médico emitido em (local): _____.

Data: _____.

Médico responsável

Carimbo com Registro Profissional

Especificar caso haja algum tipo de alergia: _____

``OBSERVAÇÃO: SERÃO ACEITOS OUTROS MODELOS DE ATESTADO MÉDICO, DESDE QUE ESTEJA NO PRAZO DE VALIDADE DE 6 MESES E CONTENHA OS DADOS EXEMPLIFICADOS NESSE MODELO.